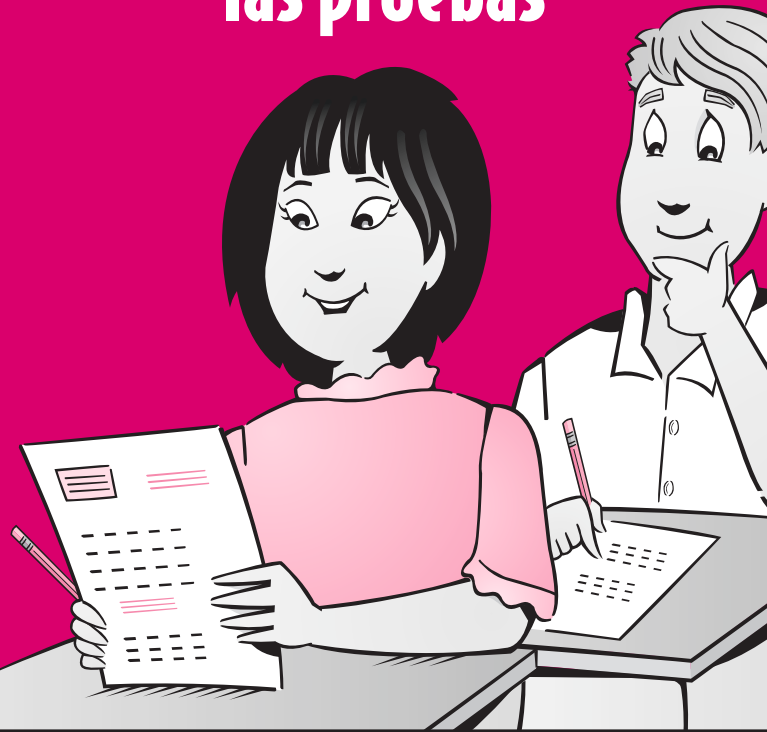


Ayude a su hijo a rendir mejor en las pruebas



Desde los cuestionarios de ortografía hasta los exámenes para entrar a la universidad, las pruebas son parte de la vida escolar. Algunos estudiantes pueden manejar la presión de estas pruebas, pero la mayoría de ellos necesitan ayuda en aprender las destrezas necesarias para rendir bien en las pruebas.

Afortunadamente, usted puede ayudar a que su hijo se relaje y trabaje mejor en las pruebas. Aquí tiene algunas formas prácticas en que usted puede ayudar a su hijo para que le vaya mejor en las pruebas.

QuickTips®

THE
PARENT
INSTITUTE®

Reduciendo la ansiedad a la hora de la prueba



- Una calificación—buena o mala—es nada más que eso. Si la mayoría de las notas demuestran comprensión en una materia, una mala calificación no será un desastre.
- Recuérdle que lo quiere, no importa lo que pase. Dígame que espera que haga lo mejor que pueda pero eso no significa que tiene que ser el mejor en todas las pruebas. No importa lo que sean las notas, él siempre puede contar con su cariño.

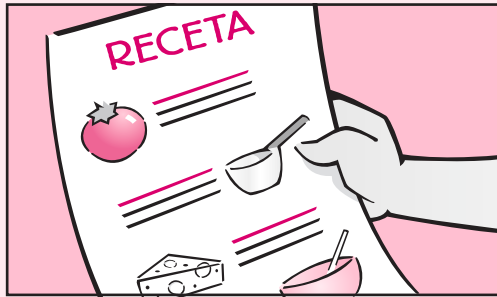
Algunos niños sufren de ansiedad a la hora de la prueba. Se preocupan tanto por la prueba que rinden mal en ella. Para ayudar a su hijo a controlar los nervios, dígame que:

- Algunas personas son naturalmente buenas para el baloncesto, mientras que otras necesitan aprender las destrezas. Lo mismo es cierto cuando se trata de las pruebas. Dígame que si no tiene las destrezas para tomar pruebas, que no se preocupe. Ustedes pueden aprender juntos las destrezas para rendir pruebas.
- Las buenas calificaciones en las pruebas no son todo. Las calificaciones de las pruebas son sólo parte de la nota final. La asistencia, la actitud, la tarea y las notas diarias también son importantes.



Consejos para tomar pruebas

- **Recuérdale a su hijo que escuche y siga las instrucciones.** Antes de dar una prueba, los maestros les dicen a los alumnos cosas que necesitan saber—y eso puede hacer la diferencia entre una calificación alta o baja. ¿Deberían los estudiantes tratar de adivinar si no están seguros de una respuesta? ¿Debería escribirse la pregunta de la prueba en cada línea aparte? Asegúrese que su hijo escucha lo que diga el maestro.



- **Déle práctica a su hijo para que siga instrucciones.** Haga un juego de esto. Déle una receta y pídale que la siga. O pídale que mire un artículo del periódico y que ponga un círculo alrededor de todos los sustantivos. Trate de tomarle el tiempo a su hijo mientras termina estas tareas. Las pruebas frecuentemente tienen un límite de tiempo.
- **Asegúrese que su hijo esté físicamente listo para tomar la prueba.** Además de estudiar, la mejor preparación es una buena noche de sueño antes de la prueba. Asegúrese que tome un buen desayuno. Anímelo a que se vista en capas que él pueda quitarse—por ejemplo, una camiseta debajo de una chaqueta. Sentir demasiado calor o demasiado frío puede afectar la concentración durante las pruebas.

6 MANERAS EN QUE SU HIJO PUEDE SALIR MEJOR EN LAS PRUEBAS

Nadie nunca va a amar las pruebas. Pero hay algunas cosas que su hijo puede hacer para relajarse y hacer lo mejor que pueda. Comparta estos consejos con su hijo:

- 1 No amontone.** En la semana antes de la prueba, programe varias sesiones de estudio más cortas. Su hijo sentirá menos presión—y recordará más.
- 2 Lea las instrucciones.** Si la prueba dice, “Muestre todo su trabajo,” su hijo debe mostrar todo su trabajo. Si él no entiende algo, debería preguntarle al maestro para que se lo explique.
- 3 Lea la prueba por encima.** No hay nada peor que descubrir que hay dos preguntas de la prueba para escribir—y que solamente quedan cinco minutos en el período de la clase. Al echar un vistazo antes de empezar, su hijo sabrá qué esperar y podrá dejar tiempo al final para una pregunta larga.

Consejos para pruebas de ortografía

En la mayoría de las escuelas, una prueba de ortografía semanal es un hecho de la vida. Aquí tiene algunas formas para facilitar el trabajo tedioso de estudiar las palabras de ortografía:

- **Enfóquese en mejoras de las pruebas en vez de las calificaciones.** Cada vez que su hijo tenga más palabras correctas, es hora de celebrar.
- **Use todos los sentidos.** No solamente deletree las palabras en voz alta. Escriba las palabras en el aire o en un pizarrón especial. Invente canciones estilo rap o cómicas con las palabras.
- **Estudie en pequeñas secciones de tiempo.** Deletree una palabra en cada luz roja ... o antes del postre ... o en la bañera ... o mientras estén lavando platos juntos.

- 4 No tema saltarse una pregunta.** Algunos niños se paralizan cuando ven una pregunta que no saben. Enséñele a su hijo a seguir con otra pregunta que *sepa*. Si queda tiempo, siempre podrá regresar a esas preguntas.
- 5 Verifique el trabajo.** Frecuentemente, hay errores descuidados (sumar en vez de multiplicar, por ejemplo) que llevan a una mala nota.
- 6 Busque las “palabras claves.”** En las pruebas de verdadero-falso o de elecciones múltiples, hay algunas palabras que normalmente indican que una respuesta está equivocada. Busque palabras como *todos*, *ninguno*, *cada uno* y *siempre*, las cuales probablemente significan que su hijo puede eliminar esa selección.



Usted puede ayudar a su hijo a rendir mejor en las pruebas. Y usted puede encargarse de que su hijo sepa que a pesar de que una prueba puede medir una cierta cantidad de conocimiento y habilidades, no existe prueba alguna que pueda medir el valor de un niño.

THE
PARENT
INSTITUTE®

Una de las series de *QuickTips*® de The Parent Institute®,
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474
(800) 756-5525 • www.parent-institute.com
Stock No. 1120 (English) • Stock No. 2120 (Spanish)
Copyright © 2020 The Parent Institute®