Para los padres de la escuela secundaria

Qué hacer si su adolescente tiene un problema en la escuela

Es común que los adolescentes tengan un problema en la escuela. Quizás sea una asignatura o una habilidad que no parecen poder dominar. Quizás sea un problema de conducta, con la tarea, o con la relación con un maestro u otros estudiantes.

Afortunadamente, la mayoría de los problemas se resuelven fácilmente cuando los estudiantes, los padres y las escuelas trabajan juntos. Quizás lo más importante sea actuar rápidamente, antes de que el problema se salga de control. Si alguna vez se pregunta, "¿Cómo voy a resolver este problema?" aquí encontrará ayuda.

QuickTips®

THE PARENT INSTITUTE®

QUÉ PUEDE HACER USTED SI:

¿Su adolescente está teniendo problemas con la tarea?

Primero, hable con su hijo. Pídale que le muestre lo que no comprende. Haga que le lea y le explique las instrucciones a usted. Si es un problema de matemáticas, pídale que le explique los ejemplos que se encuentran en el libro de texto. Si es un problema de comprensión, como por ejemplo un texto de historia, pídale a su hijo que repase las palabras en negrita. Pídale que lea una sección del texto y las explique a usted lo que acaba de leer usando sus propias palabras. Pregunte si su hijo puede llamar o enviarle un correo electrónico al maestro cuando tiene un problema con la tarea.

¿Su adolescente no se comporta bien en el salón de clases?

Primero, hable con su hijo. Hable también con los maestros de su hijo y quizás incluso con el director de la escuela. Ellos quieren ayudar. Sus puntos de vista sobre lo que está sucediendo, junto con lo que usted sabe del problema, serán útiles para planificar una solución. Generalmente se necesita tomar acción tanto en la escuela como en casa.

¿Su adolescente no se lleva bien con uno de sus maestros?

Reconozca los sentimientos de su hijo. Usted podría decir, "Está bien si no te gustan todos tus maestros. Pero a veces tenemos que aprender a trabajar con personas que nos gustan." Averigüe todo lo que pueda sobre por qué a su hijo no le gusta su maestro. Escuche atentamente y recuerde que siempre hay dos lados en cada problema. No necesariamente debe creer todo lo que diga su hijo.

Pida una reunión con el maestro. Sea abierto y sincero. A menudo, los problemas se resuelven simplemente al hablarlos. Apoye a su hijo, pero déjele saber al maestro que usted comprende que enseñar es un trabajo difícil. Si la reunión con el maestro no ayuda a resolver la situación, pida hablar con el director y el maestro juntos.

¿Su adolescente no se lleva bien con otro estudiante?

Primero, hable con su hijo. Pídale que le cuente sobre momentos específicos en los que ha tenido problemas con el estudiante. Piensen si su hijo puede tratar de resolver el problema por sí mismo. Si continúa teniendo problemas graves con el otro estudiante, hable con el consejero escolar. Ellos están entrenados para ayudar a los estudiantes tanto con los problemas sociales como con los académicos.

Use un enfoque paso a paso

Su adolescente puede enfrentar una gran variedad de problemas en la escuela, pero estos tres simples pasos podrían ayudar a resolver la mayoría de ellos:

1. **Hable con su hijo con tranquilidad.** Haga preguntas y escuche con calma. A menudo, la solución será más clara simplemente al hablar acerca de ello.
2. **Haga que su hijo trate de resolver** el problema por sí mismo. Dígale que hable con las personas involucradas. Recuérdele que la meta no es culpar a alguien, sino encontrar una solución. Si su hijo no puede resolver el problema por sí mismo, intervenga usted. Haga una cita con el maestro o el consejero de su hijo. En algunos casos, tal vez quiera que su hijo esté presente en la reunión.
3. **Hable con el director de la escuela.** Si usted, su hijo *y* el maestro no pueden encontrar una buena solución, hable con el director. El director tiene mucha experiencia con problemas estudiantiles y puede agregar una nueva perspectiva a la situación. Una conversación calma y amable seguramente resultará en una solución en la que todos estén de acuerdo. Si esto no ocurre, el director podrá aconsejarle sobre los próximos pasos a considerar.

¿Cuándo es momento de llamar al maestro?

Algunas veces los padres se preguntan si deberían "molestar" al maestro con un problema. Ellos se preguntan, "¿Debería quedarme callado y esperar que todo salga bien?"

Los maestros dicen que quieren estar al tanto de lo que sucede en las vidas de sus estudiantes—y mientras más pronto mejor. Si usted ha notado un problema, es probable que los maestros de su hijo también lo hayan notado.

Generalmente, lo mejor ante cualquier problema es comenzar contactándose con el maestro de su hijo. Usted definitivamente debería contactar al maestro si:

- **Bajan las calificaciones de su hijo.** Ya sea en una sola asignatura o en todas, una caída abrupta (de más de una letra) indica que hay un problema.
- **Usted sospecha que su hijo** podría estar diciendo cosas que no son ciertas. Si su hijo continuamente le dice que no tiene tarea—pero el resto de los padres dicen que sus hijos sí tienen tarea—es tiempo de averiguar la verdad.
- **Ha ocurrido un cambio** en su familia. Un nuevo matrimonio o un divorcio, una enfermedad grave, una mudanza e incluso el nacimiento de un niño pueden afectar el rendimiento en la escuela.

Recuerde, todos están tratando de ayudar a su adolescente.

Usted desea lo mejor para a su hijo. El personal de la escuela también. Algunas veces, hay personas razonables que trabajan para lograr la misma meta y no se ponen de acuerdo. Pero, con una comunicación clara y honesta y el compromiso a trabajar juntios casi siempre resolverán el problema.

THE PARENT INSTITUTE®

Una de las series de *QuickTips*® de The Parent Institute®,
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474
(800) 756-5525 • www.parent-institute.com
Stock No. 1138 (English) • Stock No. 2138 (Spanish)
Copyright © 2020 The Parent Institute®