

¡Los padres también son maestros!



Desde el día en que nacen hasta que se gradúan de la escuela secundaria, los niños pasan solamente un 15 por ciento de sus horas despiertos en la escuela. El otro 85 por ciento lo pasan fuera de la escuela—y la mayor parte de ese tiempo la pasan en casa.

¡Esto es verdad! Los padres son los maestros que más influencia tienen sobre sus hijos. Afortunadamente, los adolescentes son curiosos por naturaleza y les encanta aprender. Aquí tiene algunas de las mejores ideas que puede usar en casa para aprovechar al máximo la importante influencia educativa que usted tiene.

QuickTips®

THE
PARENT
INSTITUTE®



Promueva la lectura

Los expertos dicen que animar a los adolescentes a leer es una de las cosas más importantes que los padres pueden hacer para asegurar el éxito de sus hijos en la escuela. Trate de:

- **Hacer que toda la familia participe** en la lectura. Prueben leer juntos secciones favoritas de libros o de artículos en voz alta.
- **Ser un ejemplo de lectura**—asegúrese de que su adolescente lo vea leyendo. Tenga mucho material de lectura disponible (periódicos, revistas, libros, catálogos).
- **Vayan a la biblioteca con frecuencia.** Es gratis y tiene una mejor selección de libros que cualquier librería.

Demuéstrele a su adolescente que a usted le importa

Tal vez no lo exprese, pero su hijo necesita saber que usted lo quiere, y que usted está orgulloso de él y de sus logros. Usted debería:

- **Encontrar maneras de decir “te quiero”** cada día—no importa qué edad tenga su hijo.
- **Dedicar tiempo para hablar con su hijo** y realmente escuchar lo que dice. Saber que usted está interesado en lo que él dice y opina desarrollará su autoestima y lo ayudará a aprender.
- **Supervisar el trabajo escolar de su hijo.** Hable sobre sus avances y asegúrese de que él sepa que usted está orgulloso de sus logros.



Apoye a su estudiante de la escuela secundaria

Promueva las pasantías, el aprendizaje práctico y el voluntariado.



Estas oportunidades ofrecen una base para aprender experiencias de la vida real. Y estas experiencias fortalecerán las habilidades académicas y sociales de su hijo mientras que al mismo tiempo le permiten generar un trabajo valioso para la comunidad.

Los próximos pasos

Su hijo necesita comenzar a pensar ahora acerca de sus planes para después de la escuela secundaria. ¿Está interesado en ir a la universidad o comenzar a trabajar inmediatamente después de graduarse? Guíe a su hijo a través de este difícil camino y ayúdelo a conocer sus opciones.

Para preparar a su hijo para la vida después de la escuela, ayúdelo a:

- **Investigar las carreras.** Anime a su hijo a aprender todo lo posible acerca de las carreras que le interesan. Necesita buscar información para averiguar qué educación o entrenamiento es necesario para estos empleos. Puede usar Internet, la biblioteca o preguntarle al consejero escolar.
- **Examinar todas las opciones.** No todos pueden, o deben, asistir a la universidad. Muchos programas vocacionales preparan a los estudiantes para excelentes trabajos. Además, averigüe sobre programas de aprendizaje en el trabajo, pasantías u oficios.
- **Averiguar los requisitos.** Este es el momento de ayudar a su hijo a desarrollar un plan para asegurarse de que cumplirá con los requisitos. Recuérdle que las decisiones que tome ahora pueden afectar su admisión a la universidad o al programa de entrenamiento que escoja.
- **Mantener abiertas las opciones.** Si toma las clases académicas básicas—incluyendo ciencias y matemáticas—su hijo estará calificado para la mayoría de los trabajos. Por supuesto, su hijo debe tomar las clases más avanzadas que pueda manejar.



Las posibilidades son infinitas

A los niños les encanta aprender y ellos aprenden en todo momento. Las posibilidades para aprender en casa son infinitas. Usted no tiene que ser un maestro con título para marcar la diferencia. Con una actitud positiva hacia lo divertido que es aprender y un poco de imaginación, usted puede aprovechar al máximo el tiempo que pasa con su adolescente.

THE
PARENT
INSTITUTE®

Una de las series de *QuickTips*® de The Parent Institute®,
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474
(800) 756-5525 • www.parent-institute.com
Stock No. 1140 (English) • Stock No. 2140 (Spanish)
Copyright © 2020 The Parent Institute®