QuickTips®

THE PARENT INSTITUTE®

Lo que los padres deben saber acerca de...

Los chicos y la marihuana

Se estima que 97.8 millones de norteamericanos de edad de 12 años o mayor han probado la marihuana. Hoy, la marihuana es la droga ilegal de más consumo en este país.

Si a usted le parece que los números aterrorizan, usted no está sola. Muchos expertos están preocupados. Ellos ven más chicos a edades más tempranas consumir la marihuana y lo que les preocupa particularmente es el hecho de que los científicos ahora saben que existen serios riesgos a la salud a largo plazo relacionados con el consumo de esta droga.

Los muchachos que consumen marihuana pueden ver su salud—y su futuro—esfumarse. Esto es lo que usted debe saber acerca de los hijos y la marihuana.

¿Qué es la marihuana?

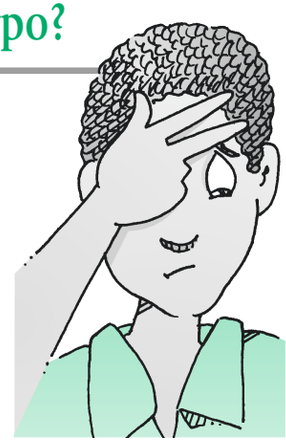
La marihuana es una mezcla de hojas y flores secas trituradas de las hojas de la planta hashish. El ingrediente activo en la marihuana es el THC (Tetrahidrocanabinol delta 9). Es un estupefaciente. Formas fuertes de esta droga incluyen el hashish, sinsemilla y el aceite de hashish.

¿Cómo se consume la marihuana?

Una manera de fumar la marihuana es abrir un tabaco por el centro y colocarle marihuana adentro. Esto se le conoce como el "embotado." Uno de los peligros de este método es que expone al consumidor a más marihuana y a más formas de estupefacientes ilícitos que se puedan mezclar con marihuana. Se incluyen entre éstos, la cocaína, el crack, PCP (fenciclidina), metanfetamína e inclusive líquidos para embalsamar.

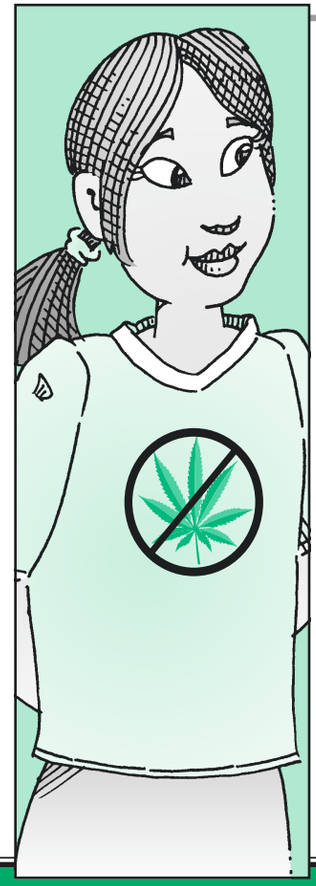
La marihuana también se puede enrollar como un cigarrillo ("canuto") y después fumarla. Otros usan una pipa comúnmente conocida como la "ponchera" o un tubo conocido llamado el "Bong."

¿Qué efectos tiene la marihuana en la mente y el cuerpo?



A corto plazo la marihuana afecta a la gente causándoles:

- **Alteración del sano juicio.**
- **Reducción de la memoria a corto plazo.**
- **Reducción de la habilidad para desempeñar** tareas que involucran concentración y coordinación, por ejemplo, manejar un carro.
- **Aumento del pulso cardiaco.**



A largo plazo la marihuana puede llevar a:

- **Un aumento en el riesgo de cáncer** y problemas respiratorios.
- **Una reducción en la hormona testosterona en los hombres.** Para los hombres entre las edades de los 10 y 20 años puede interferir en el desarrollo de los músculos. También puede reducir la altura de una persona y les puede conllevar a la esterilidad.
- **Un aumento en la hormona masculina testosterona en las mujeres.** Esto puede causar en las mujeres que crezca bello corporal oscuro, vello facial y acné. Puede conllevar también a la infertilidad.

¿Por qué es la marihuana peligrosa?

La marihuana hoy en día es mucho más potente que hace diez años. Con frecuencia se le combina con otros estupefacientes, incluyendo el PCP y la cocaína crack. Desde el 2000 en algunos estados, los tratamientos en salas de emergencia de hospitales se han triplicado debido a relacionados al consumo de marihuana o hashish.

La marihuana también es peligrosa porque es conocida como la "droga de entrada." Estudios hechos a adolescentes que consumen estupefacientes demuestran que muy pocos jóvenes usaron otras drogas ilícitas sin haber experimentado antes con la marihuana.

¿Quiénes consumen la marihuana?

Aunque la mayoría de los jóvenes nunca han consumido la marihuana existe un aumento dramático en el número de niños que están consumiéndola. Entre los niños de los 12 a los 17 años, 6.7 por ciento han consumido marihuna el mes pasado. Y 21 millón de personas de edad de 12 años o mayor han consumido marihuana por la primera vez el año pasado.

Pero aún más alarmante es el aumento de consumidores jóvenes de la marihuana. La edad promedio para el primer consumo de esta droga es a los 13.5 años.

¿Qué puede hacer usted?

- **Conozca los hechos.**
  La marihuana de hoy en día *no* es la misma droga que los padres recuerdan cuando eran jóvenes. Es más fuerte y más peligrosa.
- **No se engañe a usted mismo.**
  En una encuesta el 14 por ciento de los padres expresaron que ellos creían que sus hijos podrían haber probado la marihuana. De hecho, el 38 por ciento de los adolescentes han consumido esta droga por lo menos una vez. Mientras que el 34 por ciento de los padres creen que a su hijo o hija le podrían haber ofrecido esta droga, el 52 por ciento de los adolescentes expresaron que sí se les había ofrecido. La marihuana está disponible en casi todas las comunidades y en casi todas las escuelas. La mejor manera de proteger a sus hijos es armarlos con los hechos.
- **Hablen acerca de la marihuana.**
  Estudios demuestran que los niños no creen que el consumo de la marihuana es peligroso o de riesgo. Comparta la información de este panfleto con sus hijos.
- **Envíe un mensaje bien claro de "no consumo."**
  La marihuana es ilegal en la mayoría de los estados. Causa problemas a la salud. Dígale a sus niños que no vale la pena arriesgarse.

THE PARENT INSTITUTE®

Una de las series de *QuickTips*® de The Parent Institute®,
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474
(800) 756-5525 • www.parent-institute.com
Stock No. 1154 (English) • Stock No. 2154 (Spanish)
Copyright © 2020 The Parent Institute®