

Ayude a su hijo a...

desarrollar la conciencia social



Cuando los niños tienen la capacidad de comprender y empatizar con otros, pueden formar vínculos sólidos con sus compañeros de clase, maestros y amigos. También pueden considerar las situaciones desde puntos de vista distintos. La conciencia social les permite a los niños sentir compasión por otros, incluso cuando su origen y cultura sean diferentes. Las familias pueden ayudar a los niños a desarrollar sus habilidades sociales para que puedan interactuar, cooperar y resolver problemas de manera positiva y respetuosa con personas de diversos orígenes.

QuickTips

THE
PARENT
INSTITUTE

Reconozca los sentimientos

A los niños no siempre les resulta fácil reconocer los sentimientos y las necesidades de otras personas. Pero hay algunas maneras simples de ayudar a su hijo a desarrollar esta habilidad. Aquí tiene algunas:

- **Hacer un juego de roles.** Finja que está triste. ¿Cómo puede determinar su hijo que una persona está triste? Hablen sobre las expresiones faciales, el lenguaje corporal y otras cosas que podrían darnos pistas. Luego túrnense para representar y adivinar diferentes emociones.
- **Hablar sobre las emociones** y acciones de los personajes de los libros que leen juntos. Comenten cómo esas acciones hicieron que se sientan los otros personajes. Pregúntele a su hijo cómo se sentiría o actuaría él si estuviera en una situación similar.
- **Mirar un programa.** Vea si su hijo puede determinar cómo se siente un personaje al observar su lenguaje corporal, expresiones faciales y tono de voz.
- **Hacer preguntas.** Anime a su hijo a preguntarles a otros cómo se sienten y qué necesitan. Por ejemplo, ¿les agrada recibir un abrazo, o prefieren estar solos?



“Solo puedes entender a la gente si la sientes en ti mismo.”

—John Steinbeck

Practique la empatía

Tener empatía —comprender cómo se sienten los demás— aumentará la conciencia de su hijo de una situación. Para ayudar a su hijo a desarrollar y practicar la empatía, enséñele a:

- **Considerar las necesidades de otros.** Dígale a su hijo, “Me parece estupendo que tú y tus amigos jueguen al pilla-pilla todas las tardes. Pero ¿qué hay de Juana? ¿Cómo crees que se siente al verlos jugar? ¿Crees que le agradecería que la incluyan?”
- **Hablar sobre diferentes maneras** en las que las personas podrían sentirse en circunstancias similares. Un niño podría estar emocionado por conocer a un amigo nuevo, mientras que otro podría ser tímido y estar nervioso.
- **Responder adecuadamente.** Su hijo puede devolver una sonrisa con otra sonrisa. Puede escuchar si la otra persona quiere hablar, o puede sugerir una actividad para alejar la mente de la persona de sus preocupaciones. Por ejemplo, su hijo podría decir, “Salgamos de aquí y demos un paseo en bicicleta por el vecindario”.

Enfóquese en ayudar a otros

Enséñele a su hijo la importancia de ser un miembro de la comunidad responsable y solidario. Juntos, podrían:

- **Ayudar a los vecinos mayores.** Vayan de compras, hagan mandados o ayuden con el trabajo de jardinería.
- **Hacer una tarjeta de buenos deseos** para un amigo que está enfermo.
- **Unirse a una causa noble.** Incluso los niños pequeños pueden participar en campañas de caridad. Pueden ayudar a hornear galletas para vender y recaudar fondos, decorar cajas para donaciones o participar con usted en una actividad caritativa.
- **Usar sus fortalezas.** Si escribir es algo que usted y su hijo disfrutan, escríbanles cartas a los funcionarios públicos sobre temas que les preocupan. Si son personas extrovertidas, denles la bienvenida a las personas nuevas del vecindario.

“Si juzgas a la gente, no tienes tiempo para amarla.”

—Madre Teresa

Aprecie la diversidad

Es importante que los niños consideren a todas las personas iguales, y que acepten y reconozcan las fortalezas de las personas de todos los grupos étnicos, razas, religiones y capacidades. Para guiar a su hijo:

- **Recuerde que usted enseña** mediante el ejemplo. ¿Usa insultos? ¿Ha formado opiniones sobre las personas basándose en su color, religión o cultura? De ser así, su hijo podría hacer lo mismo.
- **Hable sobre el origen de su propia familia.** A menos que sean indios americanos, alguien en su familia vino de otro país. Recuérdele a su hijo que, en algún momento, todos nos hemos esforzado por encajar.
- **Dígale a su hijo** que nunca está bien juzgar, insultar ni tratar mal a alguien por su apariencia u origen.
- **Hable sobre los prejuicios y estereotipos.** Ayude a su hijo a reconocer estas conductas cuando las ve. Recuérdele que el origen no muestra qué tan inteligente es una persona, qué tan buena será en los deportes, ni qué tipo de comida prefiere.
- **Explique que las reglas y las leyes** no siempre han tratado a todos de manera justa, y que se está tratando de modificar eso.
- **Reciba con alegría a personas** de diversos orígenes en la vida de su familia. Inste a su hijo a hacer lo mismo.

Beneficios de la conciencia social

La conciencia social permite que los niños se relacionen con otros y los comprendan. Los niños que poseen conciencia social:

- **Forman relaciones sólidas** con sus compañeros, maestros y miembros familiares.
- **Sienten compasión y empatía** cuando interactúan con otros.
- **Les apasiona ayudar a otros.** Defienden a sus compañeros y ayudan a los menos afortunados.
- **Saben controlarse a sí mismos.** La conciencia social ayuda a los niños a comprender qué comportamientos se esperan en diferentes situaciones.



Enseñe mediante la lectura

Una manera fácil de aumentar la conciencia social de su hijo es leyendo y comentando libros que aborden la compasión y la diversidad. Aquí tiene algunos libros para incluir en la lista de lectura de su familia:

- **Come With Me** por Holly M. McGhee.
- **Last Stop on Market Street** por Matt de la Peña.
- **Emma and the Whale** por Julie Case.
- **Resist: 40 Profiles of Ordinary People Who Rose Up Against Tyranny and Injustice** por Veronica Chambers.
- **New Kid** por Jerry Craft.
- **What is Given from the Heart** por Patricia McKissack.
- **Each Tiny Spark** por Pablo Cartaya.

Sea un modelo de conciencia social

Una de las mejores maneras de que los padres les enseñen a sus hijos a ser respetuosos con los demás es dando el ejemplo. ¿Está modelando el respeto para su hijo? Responda este cuestionario para averiguarlo:

1. **¿Obedece las leyes** que buscan proteger a las personas, tal como respetar la velocidad máxima? ¿Habla de la importancia de hacerlo?
2. **¿Habla respetuosamente** de los maestros y de todo lo que hacen para ayudar a los niños a aprender?
3. **¿Es cortés y amable?** ¿Acepta que cada persona posee el derecho a tener sus propias creencias y opiniones, aunque difieran de las suyas?
4. **¿Ha establecido la regla familiar** de tratar a los demás como desearían que los traten a ustedes?
5. **¿Demuestra el razonamiento moral?** Deje que su hijo lo vea lidiar con preguntas como, “¿Qué es lo correcto?” “¿Cómo desearía que me trataran a mí en esta situación?” “¿Cuáles son las consecuencias probables de mis acciones para otros?”

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, usted está modelando la conciencia social para su hijo. Para las respuestas *no*, pruebe esas ideas.

Fuente: CASEL's Widely Used Framework Identifies Five Core Competencies, Collaborative for Academic, Social, and Emotional Learning (CASEL).

THE
PARENT
INSTITUTE®

One of a series of QuickTips®
from The Parent Institute®, P.O. Box 7474,
Fairfax Station, VA 22039-7474
1-800-756-5525 • www.parent-institute.com

Stock No. 1185 (English) • Stock No. 2185 (Spanish)
Copyright © 2021 The Parent Institute®