

Habilidades *para el éxito escolar*

# Cómo escuchar bien y seguir instrucciones



*Maneras en que las familias pueden ayudar  
a sus hijos a rendir mejor en la escuela*

THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

# ¡Escuchar y seguir instrucciones son habilidades fundamentales para el éxito escolar!

**E**n la mayoría de las escuelas, los estudiantes pasan más de la mitad del tiempo *escuchando*. De hecho, pasan más tiempo escuchando que leyendo, escribiendo, respondiendo preguntas o haciendo cualquier otra cosa.

Los niños necesitan saber escuchar para comprender las lecciones, participar en los debates y seguir instrucciones al realizar exámenes y trabajos.

Escuchar bien también ayuda a los niños a leer mejor. Escuchar y comprender historias sienta las bases de la comprensión lectora. Los estudiantes deben escuchar con atención los sonidos de las palabras para aprender a leerlas y escribirlas.

Pero los educadores sostienen que escuchar es un desafío para muchos estudiantes. En clase, la información parece “entrarles por un oído y salirles por el otro”. Estos estudiantes suelen tener problemas para seguir instrucciones, lo que puede afectar su rendimiento académico.

Escuchar y seguir instrucciones son habilidades. Y, como otras habilidades, mejoran con la práctica. Este folleto le mostrará cómo ayudar a su hijo a tener éxito en la escuela al mejorar sus habilidades para escuchar y seguir instrucciones.



## Escuchar es más que oír

¿Alguna vez ha encendido la radio para escuchar el parte meteorológico, y luego se ha dado cuenta de que no tenía idea de lo que dijo el locutor?

Es un ejemplo perfecto de la diferencia entre *oír* y *escuchar*. Si sus oídos funcionaban bien, los sonidos de la radio se transmitieron a su cerebro. Usted ha *oído*. Pero no *escuchó*.

Una de las razones es que nuestro cerebro piensa más rápido de lo que la gente habla. Eso significa que su hijo debe hacer un esfuerzo de concentración para escuchar y comprender lo que dice un interlocutor. A medida que su hijo vaya adquiriendo habilidades auditivas, escuchar bien le resultará más automático y requerirá menos esfuerzo.



*El problema no siempre es la falta de habilidades auditivas. Algunos niños tienen pérdida de audición o un trastorno del procesamiento auditivo. Si sospecha que su hijo tiene alguna dificultad auditiva, pregunte en la escuela cómo puede evaluarlo.*

## ¿Qué tan bien le está enseñando a su hijo a escuchar?

La mejor manera de enseñar a escuchar es dar el ejemplo. ¿Es usted un buen modelo? ¿Sabe escuchar? Responda *sí* o *no* a las siguientes afirmaciones:

- \_\_\_ **1. Muestro respeto.** No interrumpo a mi hijo cuando está hablando. No termino las frases de mi hijo.
- \_\_\_ **2. Presto toda atención.** Ignoro la radio y la televisión. No dejo que mis pensamientos se interpongan. Me inclino hacia delante, me agacho o hago lo necesario para mirar a mi hijo a los ojos mientras lo escucho.
- \_\_\_ **3. Lo animo.** Asiento con la cabeza y digo "Claro", "Ya veo", etc., para mostrar interés. Hago preguntas.
- \_\_\_ **4. Si no entiendo, lo admito.** Luego, escucho con paciencia hasta que comprendo lo que dice mi hijo.
- \_\_\_ **5. Mantengo la mente abierta.** No juzgo ni reacciono negativamente lo que dice mi hijo.

### ¿Cómo le fue?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, ¡pues estupendo! Si quiere fomentar aún más las habilidades de escucha de su hijo, pruebe algunas de las ideas de este folleto.

# Pruebe estas 10 maneras de que su hijo escuche mejor

## I. Practiquen juntos la 'escucha activa'

Esta divertida y poderosa técnica de escucha es ideal para el hogar y la escuela. Funciona así:

- **Túrnense para hablar.** Solo puede hablar una persona a la vez.
- **El interlocutor 1 habla sobre algo.** "Esto es lo que he hecho hoy". "Esto es lo que creo que haré esta noche". "Esto es por lo que creo que los gatos son los mejores".
- **El interlocutor 2 escucha** y se concentra en lo que dice el interlocutor 1.
- **El interlocutor 2 resume** lo que se acaba de decir. "Has dicho ... (repase los puntos principales, sin juzgar ni evaluar). ¿Es correcto?"
- **El interlocutor 1 aprueba** el resumen de la segunda persona.
- **El interlocutor 2 puede expresar ahora su opinión** mientras el interlocutor 1 escucha con atención.

Es increíble lo bien que funciona, y no se limita a dos personas. Pruébelo con toda la familia. Se divertirán, ¡y también aprenderán a escuchar mejor!

## 2. Prueben '¿Qué es eso?'

Mientras su hijo tiene los ojos cerrados, haga sonidos familiares: llamar a la puerta, abollar papel, beber o cascar nueces. ¿Puede su hijo identificar los sonidos?

## 3. Jueguen a '¿Cuál es la diferencia?'

Ayude a su hijo a escuchar las diferencias entre los sonidos. ¿Es un carro o un camión? ¿Está cerca o lejos? ¿Es un sonido fuerte o suave? ¿Alto o bajo? Ahora pruebe usted.

## 4. ¡Toquen el tambor!

Golpee un tambor, una mesa, una caja o cualquier otro objeto un determinado número de veces. Dígale a su hijo que aplauda con las manos el mismo número de veces e imitando el ritmo.

## 5. Jueguen al 'Eco'

Dígale a su hijo que repita lo que usted dice exactamente, palabra por palabra. ¿Cuán largo es el mensaje que puede retener su hijo? ¿Y usted?

## 6. Encuentren la palabra que falta

Lea o cuente una historia. Deje que su hijo complete la palabra donde usted hace una pausa. Por ejemplo: "Un día, los padres de Alex tenían que ir de compras a la (tienda). Cuando fueron al carro, se dieron cuenta de que tenía una (rueda) pinchada". Esto fomenta la escucha atenta.

## 7. Jueguen al 'Juego de las 10 preguntas'

Escoja un programa de televisión para ver juntos. Mientras lo ven, usted y su hijo deben hacer una lista de preguntas sobre el programa que requieran escuchar con atención.

Después del programa, háganse mutuamente las preguntas que han enumerado: "¿Por qué dijeron los personajes que querían ir a la fiesta?" "¿Quién mencionó primero la fiesta?" Vean quién acierta más preguntas. Luego, inténtenlo de nuevo con otro programa.

## 8. Prueben la magia del 'Tiempo en el carro'

Cuando esté solo con su hijo en el carro, saque algún tema sobre el que quiera hablar con él. Apague la radio. Luego saque el tema. O pregúntele si hay algo sobre lo que quiera hablar. Hay algo casi mágico que sucede en el carro que hace que sea más fácil escuchar y oír realmente lo que dice la otra persona.

## 9. Den caminatas para hablar

Al igual que el "Tiempo en el carro", dar una caminata tranquila juntos puede crear un momento especial con su hijo y proporcionar una buena práctica de la escucha para ambos. Recuerde que escuchar es una habilidad que mejora con la práctica. Y muchas familias han descubierto que un paseo diario les permite mantener el contacto con sus hijos.

## 10. Haga de la cena un momento de conversación

La cena familiar es un lugar estupendo para que los niños practiquen la escucha. escoja un tema que interese a todos los miembros de la familia.

Establezca un límite de tiempo. Comience con poco tiempo: 30 segundos o un minuto. Deles a los miembros de la familia la oportunidad de decir lo que piensan. Luego, deben resumir lo que ha dicho otro miembro de la familia. Su hijo de 10 años puede repetir lo que usted ha pensado. Su joven puede repetir lo que ha dicho un hermano menor.

Invente tus propios temas o utilice estos para empezar:

- Lo mejor que me ha pasado hoy.
- Mi libro favorito.
- Qué desearía comer si pudiera escoger el menú.
- Cómo deberíamos pasar el tiempo en familia.
- Un lugar que desearía visitar.
- Una persona famosa que desearía conocer.





# Ayude a su hijo a seguir instrucciones

Seguir instrucciones es una habilidad importante para el éxito escolar. Es fácil enseñarle a su hijo a seguir instrucciones si lo convierte en un juego. Pruebe estas siete ideas:

## 1. Haga una búsqueda del tesoro

Escriba instrucciones en tarjetas o pedazos de papel. Por ejemplo, una pista puede decir, "Mira debajo de la almohada". La siguiente, "Mira encima de la mesa de centro".

A medida que su hijo siga cada instrucción, la siguiente pista le proporcionará más información. El "tesoro" que encuentre su cuando al final de las instrucciones podría ser un bocadillo favorito, un juguete barato o algún otro premio.

## 2. Jueguen a 'Simón dice'

Este conocido juego de la infancia es una forma estupenda de animar a su hijo a seguir instrucciones. Escoja una persona para que sea "Simón". Esa persona da instrucciones a los demás, a veces precedidas de las palabras "Simón dice". Por ejemplo, "Simón dice que te toques los dedos de los pies".

Cuando una instrucción *no* comience con "Simón dice", el resto de los jugadores *no debe* llevarla a cabo. Al jugador que se equivoque le toca ser Simón.

Este juego le enseña a su hijo a escuchar con atención y a seguir las instrucciones al pie de la letra. Además, ¡es muy divertido!

### 3. Cocinen: ¡las instrucciones serán deliciosas!

Cocinar con su hijo es una forma estupenda de enseñarle a seguir instrucciones. Dígale que escoja una receta favorita. Sigán cuidadosamente las instrucciones. Hablen de lo que ocurre si no se siguen las instrucciones. (Si no pones el azúcar, las galletas no sabrán dulces). Luego, ¡disfruten lo que cocinaron juntos!

Estos son algunos consejos para que su experiencia culinaria sea segura y agradable:

- **Dedíquele suficiente tiempo.** Cocinar con su hijo le tomará el doble de tiempo que preparar la misma receta usted solo.
- **Lea la receta en voz alta antes de empezar.** Explíquelo a su hijo las instrucciones que no comprenda. Anímelo a anotar las palabras que no conoce y sus definiciones en un cuaderno para consultar mientras cocina.
- **Reúnan todos los ingredientes antes de comenzar.** Pídale a su hijo que saque todos los utensilios que vayan a necesitar.
- **Enséñele a manejar las sartenes calientes.** Tenga siempre a mano guantes de horno y agarraderas. Asegúrese de que usted, y su hijo, los utilicen cada vez que manipulen una sartén caliente.
- **Recoja el cabello largo.** Arremánguense las mangas. Pónganse ropa vieja o un delantal.
- **Recuérdale a su hijo** que cocinar no acaba hasta que se termina de limpiar.

## 4. Diviértase con pasatiempos

Los pasatiempos son una buena manera de enseñarle a su hijo a seguir instrucciones. Por ejemplo, si montan un modelo de avión, cosen un vestido o montan un modelo de carro, deberán seguir las instrucciones que se indiquen. Reserve tiempo para trabajar con su hijo en su pasatiempo favorito. Hable de la importancia de seguir las instrucciones.

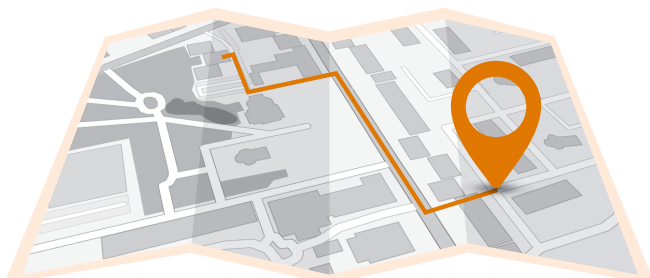


## 5. Prueben los dibujos guiados

Pídale a su hijo que haga un dibujo sencillo en una hoja de papel. Puede ser un cuadrado dentro de un círculo apoyado sobre un triángulo, por ejemplo. A continuación, y *sin* mostrar el dibujo, su hijo debe darle instrucciones para que lo dibuje usted. Comparen el dibujo de usted y el de su hijo. Luego, intercambien papeles y repitan.

## 6. Practiquen la lectura de mapas

Aunque tengan GPS, leer mapas es una habilidad importante que ayudará a su hijo a aprender a seguir instrucciones con precisión. Antes de salir de viaje (aunque sea para ir caminando a la biblioteca), miren en el mapa adónde van y cómo llegarán. Pídale a su hijo que planifique otra ruta y lo guíe hasta allí.



## 7. Diviértanse escribiendo indicaciones

Esta es una forma estupenda de enseñarle a su hijo la importancia de seguir instrucciones cuidadosamente, y de mejorar las habilidades de escritura al mismo tiempo. Escoja un lugar que su hijo conozca bien: la casa de un amigo, la tienda de la esquina o su parque favorito. Luego, pídale que escriba las indicaciones para llegar desde su casa.

A continuación, caminen juntos mientras su hijo sigue las indicaciones. Asegúrese de no hagan *nada* más que lo que está escrito. (Si su hijo se olvida de escribir "Girar a la izquierda en la calle Patricios", sigan derecho).

¿Llegaron donde habían planeado? De no ser así, ¿sabe su hijo *por qué* se han desviado? Esta es una buena manera de que su hijo aprenda que *todo* lo que figura en una serie de indicaciones tiene un propósito. Si no incluyó una de las indicaciones, ¿puede que no lleguen a donde querían ir!

## Recordar también forma parte de seguir instrucciones

“Olvidé llevar la tarea a la escuela”. “¿Dónde está mi lista de palabras de ortografía?” “¿Y mi chaqueta? Creo que la he olvidado”.

Si su hijo tiene dificultades para recordar cosas, usted tiene dos opciones:

1. Puede pasar el resto de su vida recogiendo, siguiendo y alcanzando. O ...
2. Puede enseñarle a su hijo a recordar y planificar el futuro. Estos son algunos consejos:
  - **Enséñele a su hijo a frenar** antes de salir de casa y preguntarse, “¿Tengo todo lo que voy a necesitar hoy?”
  - **Use trucos como la lista de control de pies a cabeza.** Antes de salir, pídale a su hijo que revise una lista de control: “Llevo el gorro en la cabeza, el abrigo en el cuerpo. Los guantes en las manos, las botas en los pies y la mochila en la espalda”.
  - **Anótelo.** Dígale a su hijo que haga una lista con todo lo que debe llevar a la escuela en un día normal. Colóquela junto a la puerta principal.
  - **No facilite los olvidos.** Si su hijo ha vuelto a olvidar una tarea, no se apresure a llevarlo a la escuela para que la busque. Si ha perdido otra pelota de fútbol, no se apresure a comprar una para reemplazarla.

## Aprender a escuchar y seguir instrucciones requiere trabajo ...



## ... ¡pero el éxito escolar es la recompensa!

Las sugerencias de este folleto están pensadas para ayudarlo a enseñarle a su hijo a escuchar y seguir instrucciones. Las ideas son sencillas y poco costosas, y requieren muy poco tiempo.

Quizá lo más importante sea recordar que escuchar y seguir instrucciones son habilidades que mejoran con la práctica. El hecho de que practicar estas habilidades sea placentero para toda la familia es una ventaja añadida.

Diviértanse con estas ideas, ¡y observe cómo su hijo también mejora en la escuela!

**Un buen oyente no solo es popular en todas partes, sino que después de un tiempo sabe algo.**

— Wilson Mizner

Publicado por:

**THE**  
**PARENT**  
INSTITUTE®

(800) 756-5525  
[www.parent-institute.com](http://www.parent-institute.com)

Stock No:  
(English) 422A  
(Spanish) 422A