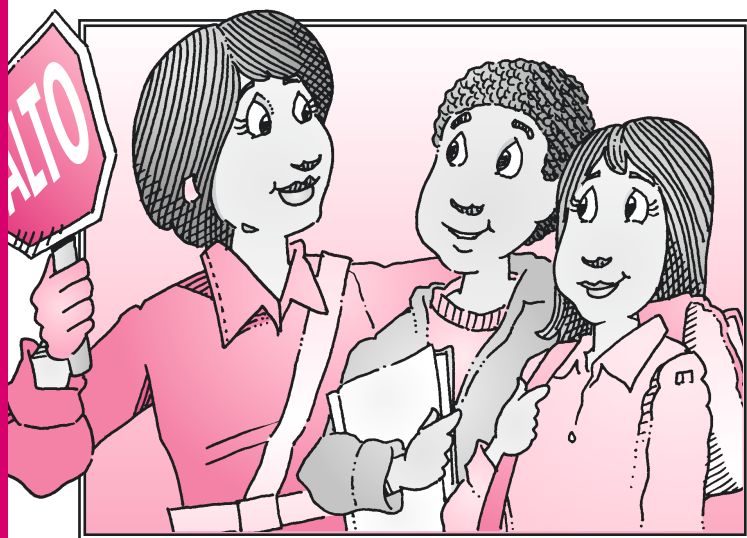


APRENDIENDO A RESPETAR LAS REGLAS, LA AUTORIDAD Y A OTRAS PERSONAS



Maneras en que los padres pueden ayudar a los hijos para que les vaya mejor en la escuela



Uno de una serie de libritos para padres

L A S * S E R I E S * D E * D I S C I P L I N A

Un niño bien disciplinado respeto las reglas, la autoridad y otras personas

Somos una sociedad de leyes. Desarrollamos reglas y reglamentaciones para guiar nuestras vidas y seleccionamos oficiales con autoridad para hacerlas cumplir. En toda la vida de un niño, se esperará que él respete las reglas, la autoridad y otras personas.

Es por eso que las escuelas trabajan con mucho esfuerzo para enseñar la disciplina del respeto. Nosotras la llamamos *ciudadanía*. Clasificamos a los niños por ella. Exigimos que la estudien. Y les damos oportunidades para que la practiquen.

Pero las escuelas solas no pueden enseñar a los niños todo lo que necesitan saber sobre el respeto. Ni tampoco pueden las escuelas dar práctica suficiente. La vida de día a día y trabajando con otros es cuando los niños aprenden el respeto. Eso significa que el mejor lugar para aprender es en la casa—con los padres, hermanos y hermanas, parientes, amigos y vecinos.

Este folleto está lleno de consejos prácticos, ideas y actividades que los padres pueden usar cada día para ayudar a los niños para que desarrollen el respeto por las reglas, la autoridad y otras personas.



Consejo: No espere poner todas las ideas de este folleto en práctica inmediatamente. La mejor forma de hacer cambios es un paso a la vez. Enfóquese en una o dos ideas al mismo tiempo ... y ¡no se olvide de celebrar el avance!

El ‘respeto’ no es lo mismo que la ‘obediencia’

Mientras consideramos formas para enseñar respeto a los niños, es importante comprender que el respeto no es lo mismo que la obediencia. Todos los padres desean respeto. Pero, muchos cometen el error de *exigir* respeto de sus hijos.

Ellos podrían decir cosas como, “Siéntate,” “Párate derecho” o “¡Nunca más me hables así!” Y castigan al niño que “no se ajuste a la línea.”

Lo que estos padres no se dan cuenta es que tal vez no estén fomentando el respeto. Los padres que exigen que los niños ciegamente hagan lo que ellos dicen podrían estar consiguiendo solamente la obediencia enojada de sus hijos. Sus hijos podrían obedecerles por temor. El temor le enseña a los niños algo totalmente diferente al respeto.

El respeto es un camino de dos vías. Los expertos dicen que la mejor forma para enseñar respeto a los niños es ser respetuosos con ellos. Los niños deben aprender cómo se siente el respeto. Solamente entonces sabrán cómo dárselo a otros.

La mejor manera de enseñar a los niños a tener respeto es siendo respetuosos con ellos.



Como dijo un niño perspicaz, “Si usted respeta a sus hijos, ellos harán cualquier cosa para agradecerle.”

Una atmósfera de respeto mutuo crea un clima ideal para la disciplina en el hogar y en la escuela. Los niños que respetan a los adultos les obedecen porque *quieren*. Ellos comprenden que los adultos están cuidando sus mejores intereses.

El respeto también crea un clima ideal para aprender. Por eso es que los educadores están tan interesados en enseñarles respeto a los niños. En realidad, el respeto mejora cualquier relación, incluyendo la vida familiar.

UN CUESTIONARIO PARA PADRES

¿Le muestra respeto a su hijo?

Tome este cuestionario para ver si le muestra respeto a su hijo. Responda *sí* o *no* a lo siguiente:

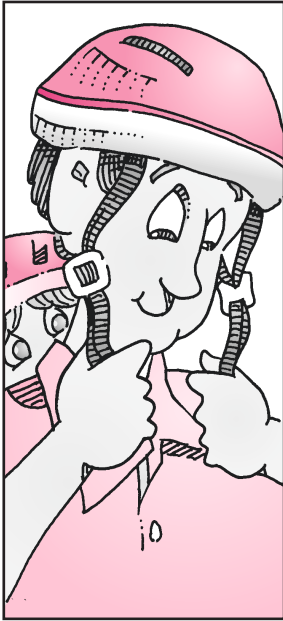
- ___ 1. **Yo realmente escucho** cuando mi hijo me dice algo. Detengo lo que estoy haciendo. Dejo las tareas de lado. Evito interrumpir.
- ___ 2. **Siempre soy justo.** Yo escucho el lado de mi hijo antes de llegar a una conclusión.
- ___ 3. **Yo le muestro cortesía normal a mi hijo.** Yo digo "discúlpame," "gracias," "por favor" ... y *nunca* digo "cállate."
- ___ 4. **Yo respeto la vida privada de mi hijo.** Le doy algo de tiempo para que esté solo. Evito limpiar su habitación cuando no está. No abro su correo. No escucho sus conversaciones por teléfono.
- ___ 5. **Le doy elecciones a mi hijo**—qué hacer, comer o ponerse, o cuándo hacer la tarea.
- ___ 6. **Yo respeto las decisiones de mi hijo** en todo menos en los temas más críticos—aun cuando no son las que *yo* hubiese preferido. Dejo que ordene las cosas por sí mismo. Dejo que cometa algunos errores. Evito decir, "Te lo dije."
- ___ 7. **Yo hablo franca y sinceramente con mi hijo.** Yo comparto mis sentimientos y acepto nuevos puntos de vista. Y cuando hablamos, no hay tema del que no podamos hablar.
- ___ 8. **Yo tomo los problemas de mi hijo seriamente.** Yo contesto sus preguntas. Le hago preguntas para ayudarlo a encontrar soluciones.
- ___ 9. **Frecuentemente pido la opinión de mi hijo.** Le pregunto, "¿Qué crees *tú* que es mejor." "¿Qué harías en esta situación?"
- ___ 10. **Yo disciplino a mi hijo en privado**—no frente a sus amigos.



¿Qué Puntaje Obtuvo?

Cada respuesta de *sí* indica que usted le muestra respeto a su hijo. Para cada respuesta de *no*, prube algunas de las sugerencias en el cuestionario para fomentar el respeto.

¿Es usted un ejemplo modelo de respeto para su hijo?



Es importante decirle a los niños que necesitan respetar las reglas, la autoridad y otras personas. Pero todo el consejo y los sermones del mundo no servirán de nada si los padres no hacen ellos mismos lo que están pidiendo que hagan sus hijos. Para enseñar respeto a su niño, usted debe modelar el respeto para su niño. ¿Qué tan buen ejemplo de respeto es usted?

- ¿Obedece usted las leyes (tales como llevar su cinturón de seguridad abrochado y obedecer los límites de velocidad)?
¿Habla de la importancia de hacerlo?
 - ¿Se mantiene alejado de las drogas?
 - ¿Habla con respeto de los maestros, oficiales de policía y otras personas con autoridad?
- ¿Es usted cortés y educado? ¿Acepta las diferencias y creencias de la gente que son diferentes a las suyas?
 - ¿Le muestra respeto a sus propios padres? ¿Les habla con respeto? ¿Celebra cumpleaños? ¿Les ayuda?
 - ¿Habla y trata de vivir por la Regla Dorada—“Tratar a los otros como usted desearía que lo trataran”?
 - ¿Muestra un razonamiento moral—deja que los niños vean que usted se debate con preguntas como, “¿Cuál sería lo correcto para hacer?” “¿Cuáles son las consecuencias probables de mis acciones para los demás?”

“Es difícil, si no imposible hacer que los niños respeten ciertas reglas cuando los padres hacen alarde de faltar a las leyes.”

—Dorothy Rich, *MegaSkills*

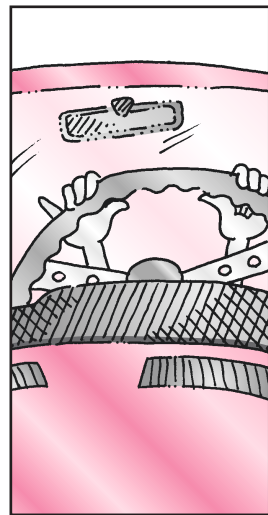
Muéstrele a su hijo el valor de las reglas

El primer paso para desarrollar respeto por las reglas es hacer que las reglas sean importantes para su familia. Los niños que deben obedecer reglas en la casa se les hace más fácil cumplir con reglas cuando están lejos de la casa.

Desarrolle un entendimiento de la necesidad para tener reglas

Hable con su hijo de qué podría suceder cuando la gente no sigue las reglas. Pruebe algunos de estos ejemplos:

- *¿Qué podría suceder* si usted saca un brazo fuera de la ventana del autobús de la escuela?
- *¿Qué podría suceder* si no existieran reglas de cuándo usted puede hablar en la clase?
- *¿Qué podría suceder* si cualquier persona de cualquier edad pudiese manejar un automóvil?
- *¿Qué podría suceder* si la gente pudiese manejar en cualquier lado de la calle que deseen?
- *¿Qué podría suceder* si usted pudiera llevarse cosas de una tienda sin pagarlas?
- **Organice un juego**—como kickball, Monopoly®, Scrabble®—sin ninguna regla. Después de pocos minutos, deténgase y hable de cómo van las cosas. Después de jugar el juego con reglas, hable de la necesidad de tener reglas y leyes en diferentes áreas de la vida.
- **Indique cuando está siguiendo una regla**—tal como detenerse en una luz roja u obedecer el límite de velocidad. Hable de porqué es importante que usted lo haga. Indique, también, que los adultos, tanto como los niños deben seguir las reglas.
- **Fije reglas para las reuniones familiares**—reglas como para “hablar y escuchar.” Indique cuando alguien falta a la regla y haga notar el efecto que está teniendo.



Enséñele a su hijo a jugar de acuerdo a las reglas

- **Diga “Gracias por recordar la regla”** cuando su hijo lo haga. Su ánimo aumentará la posibilidad que él seguirá la regla en el futuro.
- **Anime a su hijo** para que juegue deportes en equipo y otras actividades que les den práctica a los niños para cumplir reglas y trabajar juntos.
- **Haga cumplir sus reglas consistentemente.** Un niño probará una regla hasta que sepa, de seguro, que usted está firme en que la obedezca. Si usted algunas veces deja que “se salga con la suya” al no seguir la regla, no lo tomará en serio.

Estos secretos harán que sirvan las reglas

Para crear reglas que los niños cumplan, cuando sea posible, involucre a los niños en la creación de las reglas. Haciendo que los niños participen también les ayuda a entender que las reglas normalmente existen por un buen motivo. Mientras más participen los niños, es más probable que cumplan las reglas—y que respeten las reglas en todos lados. También ayuda:

- **Declarar las reglas positivamente.**
Las reglas deberían decirle a los niños qué hacer, en vez de lo que *no* deben hacer. Decir, “Sean buenos el uno con el otro” describe la conducta que usted desea. Decir, “No se peleen” coloca la conducta indeseable frente a la mente de los niños.
- **No haga reglas que no esté dispuesto—o que no pueda—hacerlas cumplir.**
- **No haga reglas tan difíciles que nadie las puede cumplir.** Asegúrese que usted misma las puede seguir.
- **Anote las reglas en un cuadro de “Reglas de Familia,”** así todos las pueden ver y recordarlas.

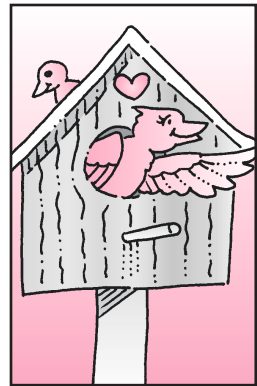


El respeto hacia la autoridad comienza en el hogar

Los padres primero deben establecer la autoridad en el hogar

Hasta que los niños puedan aceptar la autoridad de los padres en el hogar, es poco probable que acepten ninguna otra autoridad en cualquier parte. Aquí tiene algunos pasos para establecer la autoridad de los padres en el hogar:

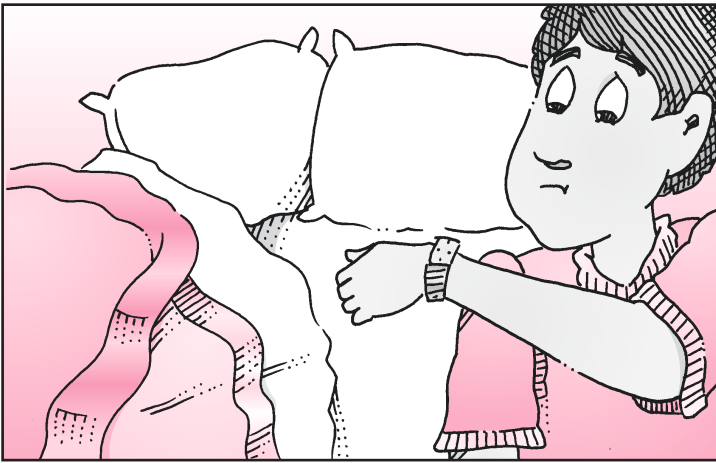
- **Asegúrese que su hijo sabe que usted lo quiere y lo respeta.** Antes de que su hijo pueda aceptar su autoridad él debe creer que usted lo quiere y quiere lo mejor para él.
- **Dígale a su hijo que lo quiere,** frecuentemente. No importa qué edad tenga su niño, él necesita oírlo de usted.
- **Demuéstrele a su hijo que lo ama.** Las acciones siempre dicen más que las palabras.
- **Demuéstrele a su hijo que lo respeta.** Verifíquese a sí mismo en el "Cuestionario para Padres" en la página dos de este folleto.
- **Explique que tiene reglas porque le tiene cariño.** Su hijo debería saber que las reglas que usted está haciendo cumplir existen porque usted lo quiere. A medida que usa su autoridad,



“El respeto por la autoridad viene de la comprensión que a las figuras de la autoridad legítima se le han confiado el cuidado de los demás. Sin alguien a cargo, usted no puede manejar una familia, una escuela ni un país. Cuando la gente no respeta la autoridad, las cosas no van muy bien y todos sufren.”

—Thomas Lickona, *Educating for Character*

explique que usted está insistiendo que siga las reglas porque usted desea lo mejor para él. Su niño debería saber que debe obedecerla, no porque es más grande o más fuerte que él, pero porque usted se preocupa por él. Ayude a su hijo a ver que su autoridad viene de su cariño.



- **Siga y siga hasta el final.** Sencillamente porque usted estableció su autoridad y fijó reglas no quiere decir que su hijo sencillamente seguirá lo que le dice. Los niños probarán para ver qué creen los padres realmente y cuáles son realmente las reglas. Usted podría *decir* la regla es: "Todas las camas deberán estar hechas y las habitaciones limpias antes de irse a la escuela." Pero, si su hijo descubre que dejar de lado la limpieza si está atrasado, él aprende que la regla *realmente* es: "Limpia tu habitación antes de la escuela—si es que hay tiempo."
- **Sea consistente con las consecuencias.** Es muy importante dejar que su hijo experimente los resultados de sus elecciones. Les da autoridad a él ... y a usted. Es la única forma en que su niño aprenderá que sus acciones tienen consecuencias—tanto buenas como malas. Y las consecuencias demuestran su autoridad. Cuando su niño hace malas elecciones, usted no tiene que fruncir las cejas para saber qué hacer. Usted solamente deje que sucedan las consecuencias naturales.

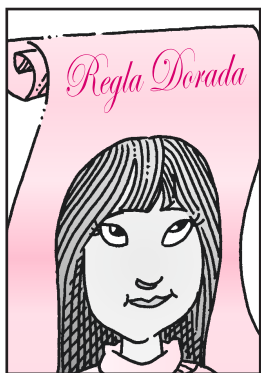
También ayude a su niño a evaluar la autoridad de otros

Usted debería hablar también con su hijo de cómo las otras personas con autoridad están actuando en el mejor interés de los niños. Hable de los funcionarios de la escuela, oficiales de policía, líderes nacionales y locales elegidos.

También enseñe a su hijo a dudar de la autoridad de los demás si él no puede ver que están actuando en los mejores intereses de él. Su niño debería saber que él puede rechazar la autoridad de los adultos que lo urgen a que use drogas y alcohol, o para que haga cualquier cosa que crea que no está correcta.

Ayude a su niño a respetar a los demás

Un respeto sano por otras personas es una de las clases más importantes de respeto que usted puede enseñar a su niño. Es la base de casi todas las otras conductas deseables.



La regla No. 1 debería ser la 'Regla Dorada'

La mejor manera de enseñarle a su hijo a llevarse bien con los demás es enseñado la Regla Dorada.

La mejor forma de enseñar la Regla Dorada es que los padres la demuestren con los hijos. Si no está seguro de que lo que está haciendo con su hijo esté correcto, solamente póngase en su lugar y pregunte: "¿Quisiera que me hicieran esto?" Si su respuesta es "No" ("No, no me gusta que me ridiculicen frente a mis amistades," por ejemplo), entonces usted también debe preguntar,

"Entonces, ¿por qué desearía hacerle esto a mi hijo?"

Ayude a su niño a sentir simpatía

Es más natural para los niños observar la Regla Dorada cuando les enseñamos a pensar en sus propios sentimientos y en los sentimientos de los demás. Si tiene la ocasión de ver a su hijo molestando a otro niño, por ejemplo, tome la oportunidad de enseñarle una lección de cómo tratar a los demás.

Espere hasta que la escena se haya calmado y pregunte en privado: "¿Cómo te habrías sentido si tu hubieras sido ese niño y él te hubiera hecho eso?" Ayuda a hacer que su hijo se imagine cómo se siente la otra persona. Sentirse mal por la otra persona es mucho más poderoso que si lo amenaza, "Si vuelves a hacer eso, no voy a permitirte que traigas un amigo."

Usted también puede realzar sus propios actos de simpatía al explicar qué está haciendo y porqué. "La tía María se está sintiendo sola estos días sin el tío Carlos, así que la invité a quedarse con nosotros por unas pocas semanas."

Enseñe a su niño a ver las fortalezas de las personas

Frecuentemente no respetamos a las personas porque solamente vemos sus faltas. Ayude a su hijo a ver que hay dos formas de mirar a la mayoría de las cosas. Hable con su hijo de las siguientes descripciones. Trate de pensar en gente real para cada descripción. Vea si usted puede agregar más descripciones.

En vez de ver a alguien como:

- Grosero
- Mandón
- Entremetido
- Obstinado

Considere que en vez podría ser:

- Franco y directo
- Un líder
- Curioso
- Determinado



Celebre la diversidad

Para vivir en paz, los niños deben aprender a respetar, aceptar y aun a gozar de las diferencias de la gente. Aquí tiene algunas cosas que pueden hacer los padres:

- **Cuídese del lenguaje que usa.** El uso descuidado de las palabras que crean estereotipos pueden causar una impresión profunda.
- **Presente a su hijo** a personas de antepasados diferentes.
- **Anime a su hijo** a estudiar otro idioma.
- **Demuéstrele a su hijo** que a las personas con incapacidades les gusta que las traten igual que cualquier otra persona, en cuanto sea posible.

Enseñe la tolerancia hacia los puntos de vista ajenos

Dígale a su niño cómo usted aprendió a llevarse bien con gente que tiene creencias diferentes a las suyas. Los ejemplos personales de cómo usted llegó a conocer a alguien que parecía muy diferente son útiles. Hablar de cómo aprendió usted a aceptar y apreciarlos puede ayudar a su niño a aprender la tolerancia.

También dígame a su hijo que respetar los valores o creencias de otros no significa que tiene que *aceptarlos*. Use ejemplos personales. Hable de algunos de sus propios puntos de vista, costumbres o tradiciones que podrían parecerles extrañas a los otros.

Enseñe a su hijo respeto hacia la escuela y los maestros

Los estudios demuestran que los estudiantes que tienen familias que respetan la educación y el trabajo con esfuerzo les va muy bien en la escuela. Aquí tiene algunas cosas que los padres pueden hacer para ayudar a los niños a desarrollar un respeto sano por la escuela, las reglas escolares y por los maestros. Ese respeto puede llevar al éxito en la escuela.

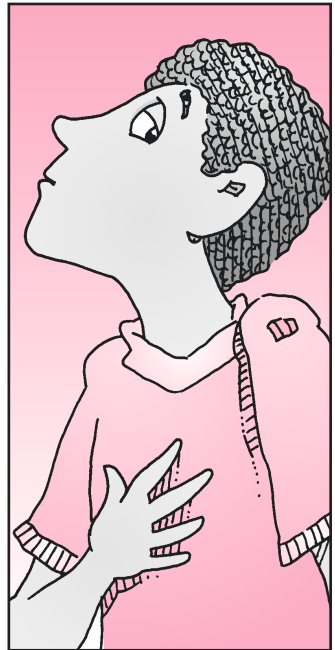
- **Conozca a los maestros de su hijo.** Si es posible, pase algo de tiempo en la clase de su hijo. Ofrezcarse de voluntaria para ayudar y participar en las actividades escolares.
- **Demuestre respeto.** Hable de la importancia de una educación. Siempre regrese las llamadas de los maestros. Mantenga un tono de voz positivo.
- **Conozca las reglas y expectativas de la escuela.** Hable de ellas con su hijo y fije consecuencias razonables por cumplir—y no cumplir—las reglas.
- **Vigile las actividades escolares de su hijo.** Asegúrese que él esté preparado para la escuela. Pregunte qué está estudiando. Repase los trabajos de la clase y la tarea. Alabe los esfuerzos y logros.
- **Evite sacar a su hijo de la escuela por vacaciones, salir de compras, excursiones y otros motivos que no sean médicos.** Esto envía el mensaje que la escuela no es tan importante.
- **Hable positivamente acerca de la escuela.** Los niños tomarán su actitud. Si usted tiene una preocupación, trabaje con la escuela para resolverla. Hable de cómo ambas, usted y la escuela, están tratando de ayudar al niño. Diga que está segura que puede resolver cualquier problema.



- **Apoye las reglas escolares,** aunque usted no esté de acuerdo con la misma. Su hijo debería cumplirla—y eso es lo que necesita decirle a su hijo. Después hable con los maestros y los administradores de la escuela sobre el cambio de la regla con la cual está en desacuerdo.
- **Obtenga todos los datos.** Cuando haya un problema, hable con la escuela primero.

Cinco cosas que usted no debería hacer

- 1. No se enfoque en ser el amigo de su hijo.** Lo que su niño realmente necesita es que usted se preocupe lo suficiente para fijar límites y hacerlos cumplir. Por supuesto que usted puede divertirse con su hijo, pero primero sea un padre responsable.
- 2. No sea el esclavo de su hijo.** Hacer cosas regularmente para su hijo que él puede hacer por sí mismo derrumba la confianza en sí mismo y el respeto propio. Su hijo lo respetará más si no siempre le complace todos los caprichos.
- 3. No sea regañón.** Si repite lo dicho una y otra vez, eso demuestra que usted piensa que su hijo no lo ha escuchado—ni le ha creído. Al repetirlo le dice a su hijo que puede ignorarlo. En vez, pregunte a su hijo que repita lo que usted dijo. Después diga, “Ahora que sabes, no lo voy a volver a mencionar.” Después haga que se hijo sea responsable por saberlo.
- 4. No trate de ser perfecto.** La mayoría de los niños saben que nadie es perfecto, ni siquiera sus padres. Su hijo lo respetará mucho más—y aprenderá más de usted—si es que usted comparte con él algunas veces cuando usted estuvo equivocado y cómo lo manejó.
- 5. No mime a los niños.** Muchos padres disfrutan en mimar a sus hijos. Pero los niños mimados frecuentemente no respetan ni trabajan bien con otros. Ellos podrían sentir que tienen derecho a ser servidos. Se pueden enojar si los maestros y los otros no cumplen con sus exigencias en la forma que lo hacen los padres. Y podrían ver la cooperación y hacer cosas por los demás como señales de debilidad. Los niños mimados conocen solamente *sus* derechos—lo que ellos pueden esperar de los demás. Ellos no aprenden lo que se espera de ellos. No entienden que ellos también tienen responsabilidades hacia los otros.



Fomente el respeto hacia sí mismo

Los niños que no son respetuosos frecuentemente les falta algo que necesitan desesperadamente: respeto propio.

Si no se valoran a sí mismos como seres humanos que valen la pena—a pesar de sus faltas e imperfecciones—encontrarán que es difícil valorar y respetar a otras personas. Ellos también tendrán problemas para seguir las reglas. La gente con poco respeto propio dependen más de la aprobación de los demás. Están más sometidos a la presión de sus iguales y son menos capaces de confiar en su propio juicio.

El respeto propio requiere una medida sana de confianza en sí mismo. Estos consejos pueden ayudar a los padres a reforzar la consideración propia de los niños:

- **Permita que su hijo persiga sus propios intereses.** Después diga cuán orgulloso está por sus esfuerzos.
- **Anime pequeños pasos hacia la autonomía.** Pase la responsabilidad a su hijo tan pronto como pueda manejarla.
- **Haga que sea una meta el comentar sinceramente** cada día la capacidad de madurar de su hijo.
- **Déle crédito cuando se lo merece.** Los padres no son los únicos con buenas ideas. Cree oportunidades para que su hijo salga con una buena idea y elógielo cuando lo haga.
- **Enseñe a su hijo a ser sincero consigo mismo.** Dígale que podría engañar a mucha gente, pero que nunca podrá engañarse a sí mismo. Él nunca podrá estar orgulloso de algo que consiga por engaño, robando o mintiendo.
- **Muéstrele cómo estar seguro de sí mismo.** Deseamos que los niños compartan y sean considerados con los demás. Pero, esto no es bueno cuando los niños vayan a hacer cualquier cosa para agradar a los demás. Si siempre se sacrifican o comprometen sus propios deseos y necesidades, no ganarán el respeto ajeno—y no se respetarán a sí mismos.
- **Promueva una ciudadanía responsable.** Los niños se sienten bien con ellos mismos cuando saben que están haciendo lo correcto. Anime a su hijo para que encuentre formas para servir a los demás y cuidar del medio ambiente.



En resumen:

- Las escuelas solas no pueden enseñar a los niños todo lo que necesitan saber sobre el respeto. El mejor lugar para aprender respeto es en el hogar—con los padres, hermanos, hermanas, parientes, amigos y vecinos.
- El respeto es un camino de dos sentidos—y no es sólo obediencia.
- La mejor forma de enseñar respeto a los niños es *respetándolos*. Los niños deben aprender cómo se siente el respeto para poder dárselo a otros.
- Una de las formas más poderosas en que los padres pueden enseñar a los niños el respeto es ser ejemplos de respeto para sus hijos.
- Los niños respetan mejor las reglas cuando las entienden y ayudan a desarrollarlas.
- El respeto a la autoridad viene del entendimiento que las figuras legítimas de autoridad están actuando en el mejor interés de los demás.
- Los niños aprenden a respetar otras personas cuando aprenden la tolerancia y el aprecio por las diferencias de los otros.
- Si los niños no se respetan a *sí mismos* como seres humanos que valen la pena—encontrarán que es difícil respetar a otras personas.



Aprendiendo a respetar las reglas, la autoridad y a otras personas es uno de ocho títulos de “Las Series de Disciplina” de folletos para padres publicados por The Parent Institute®, P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474. Call (800) 756-5525.

Copyright © 2020 The Parent Institute®, a division of PaperClip Media, Inc. www.parent-institute.com

Diseño gráfico e ilustraciones: Joe Mignella, Maher & Mignella, Cherry Hill, NJ.

Editor Responsable: Doris McLaughlin. Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Escritor: Susan O'Brien. Redactor Principal: Erika Beasley.

Equipo de Redacción: Rebecca Miyares y Alison McLean. Gerente de Producción: Sara Amon.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola. Gerente de Comercio: Cynthia Lees.

Gerente de Servicio al Cliente: Peggy Costello. Gerente de Distribución: Marc Sasseville.