

INCULCANDO EL DESEO DE TRIUNFAR EN SU HIJO



Maneras en que los padres pueden ayudar a los hijos para que les vaya mejor en la escuela



Una serie de folletos para padres

L A S * S E R I E S * D E * D I S C I P L I N A

Usted puede fomentar el deseo de su hijo de tener éxito

Cuando se habla de éxito, no es solo un asunto de cuán inteligentes son los niños, o de cuánto talento tienen. Si no tienen el deseo de tener éxito, probablemente no triunfarán—ni en la escuela ni en ninguna otra cosa.

El deseo de tener éxito es como un motor en un automóvil. Sin él, nadie va a ningún lado. El deseo de tener éxito es lo que lleva a un niño a tener disciplina propia—a tomar responsabilidad por su propio aprendizaje y conducta. El deseo de tener éxito realmente lo ayuda a tener éxito.

Los niños con deseo para tener éxito llegan a involucrarse intensamente en las cosas que les interesan. Son autodidactas. Están ansiosos por aprender y encontrar nuevos proyectos y desafíos. Y una vez que comienzan algo, siguen con lo mismo hasta alcanzar su meta. También es menos probable que tengan problemas de disciplina en la escuela y en la casa. Es más probable que se queden en la escuela y consigan una buena educación y así estar preparados para la vida.

La mayoría de los padres saben que no pueden hacer que los niños deseen tener éxito. El deseo de tener éxito debe venir de adentro—pero hay muchas cosas que pueden hacer los padres. Este folleto está lleno de ejemplos específicos, actividades y planes de paso a paso para ayudar a los padres a encender esa chispa interna e animar el deseo de su hijo para tener éxito.



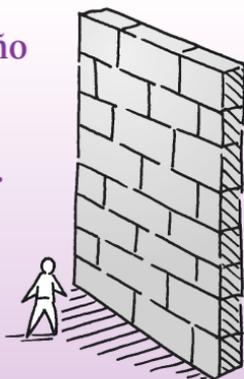
Consejo: No espere poner todas las ideas de este folleto en práctica inmediatamente. La mejor forma de hacer cambios es un paso a la vez. Enfóquese en una o dos ideas al mismo tiempo ... ¡y no se olvide de celebrar el avance!

Lo que usted puede hacer

Aunque el deseo de tener éxito de un niño debe salir desde adentro, aún hay muchas cosas que usted puede hacer para ayudar a su hijo a desarrollar ese deseo de tener éxito. En las páginas siguientes, usted encontrará detalles y sugerencias para tres cosas que usted puede hacer:

Ayude a su niño a superar las barreras para lograr el éxito.

¡Las ideas comienzan en la página 2!



Prepare a su niño para el éxito.

Enseñe a su niño los cinco secretos del éxito.

¡Las ideas comienzan en la página 8!



¡Las ideas comienzan en la página 4!

Ayude a su hijo a superar estas barreras para lograr el éxito

Un paso importante para ayudar a su hijo a desarrollar el deseo de tener éxito, es identificar las cosas que están en su camino. Aquí tiene algunas barreras comunes—y formas de ayudar a su hijo a superarlas:



1. Poca confianza en sí mismo.

Algunos niños tienen una mala imagen propia que trabaja como una computadora. Los programa para fracasar. Anime a su hijo a aprender por sí mismo que él puede hacer cualquier cosa que fije en su mente.

2. Tensión. Es difícil tener éxito en cualquier cosa cuando esté agitado o se siente fuera de control. Una de las mejores formas de tratar con la tensión es de hablar con alguien sobre ello.

Anime a su hijo para que le hable de sus preocupaciones. Hágale saber que usted siempre está disponible para conversar.

3. Aburrimiento. Frecuentemente los niños no tienen éxito porque están aburridos. Si esto sucede, ayude a su hijo a hablar con el maestro sobre proyectos interesantes posibles que podría realizar. Pídale ayuda a su bibliotecario para encontrar libros de temas de interés.

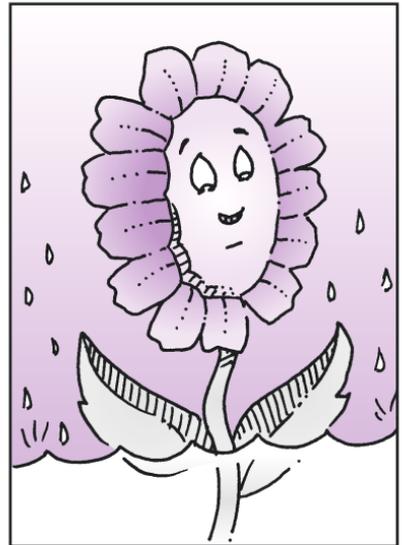
4. Dejar las cosas de lado. Si su hijo deja las cosas de lado, pídale que piense en cómo se sentiría *después* de haber realizado el trabajo. Ayúdele a crear una imagen mental de sí mismo colocando su tarea en su cuaderno de notas y sintiéndose bien por ello.

5. Presión de sus compañeros. A algunos niños no les va bien en la escuela porque tienen amigos que piensan que la escuela "No es gran cosa." Ayude a su hijo a ver que algunos niños *están* tratando de superarse y que él no estará solo si trabaja con esfuerzo.

¿Es usted una barrera para el éxito de su hijo?

Los padres, sin intención, se pueden convertir en una barrera para el éxito de sus hijos. Aquí tiene algunas cosas que debe evitar:

- **No le dé poca importancia a los sentimientos de su hijo.** Decirle a un niño, “Oh está bien. No es importante”—cuando realmente sí es importante para su hijo—puede desanimarlo. Cuando los niños luchan por una meta y no la alcanzan, el hablar de sus sentimientos los ayuda a sentirse comprendidos.
- **No suponga que su hijo no está tratando.** Quítese la costumbre de decir, “Trata con más esfuerzo.” Aún si un niño *no está* tratando, los expertos dicen que acusarlo no será de ayuda. Si un niño no está motivado para tratar, frecuentemente es porque siente que no tendrá éxito de todos modos.
- **No tenga expectativas irreales.** Los niños pueden sentir que han fracasado cuando tratan de trabajar al nivel de otra persona—o al nivel que los otros piensan que *deberían*. Asegúrese que las metas de su hijo y el trabajo escolar no estén fuera de sus capacidades.
- **No rescate ni se haga cargo** cada vez que su hijo lucha con un trabajo o problema difícil. Si hace por su hijo lo que él puede hacer por sí mismo es como decirle que él no es capaz.
- **No permita que su hijo culpe a los demás.** Si un niño ha de tener mérito por sus éxitos, un niño debe aprender a tomar responsabilidad por sus errores. Si un niño no toma responsabilidad por sus errores ¿cómo puede aprender de ellos?
- **No alabe sin necesidad a su hijo.** Demasiadas alabanzas a un niño es como demasiada agua para una planta. Dé alabanzas cuando se *ganen*. Ofrezca una crítica positiva cuando es *importante*. Los expertos dicen que el equilibrio justo es alabar alrededor de tres veces más de lo que se critica.

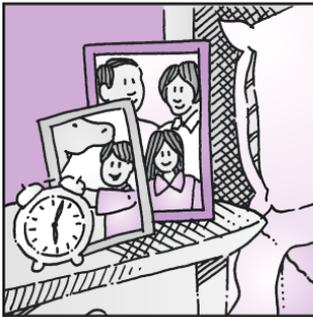


Usted puede preparar a su hijo para el éxito

Aquí tiene cinco cosas que puede hacer para ayudar a que su hijo tenga éxito:

1. Desarrolle la confianza en sí mismo de su hijo.

Animar la confianza en sí mismo de los niños es una gran forma de ayudarles a que les vaya mejor en cualquier cosa que hagan. Los niños tienen éxito cuando se sienten bien. Aquí tiene algunas formas para desarrollar la confianza en sí mismo de su hijo:



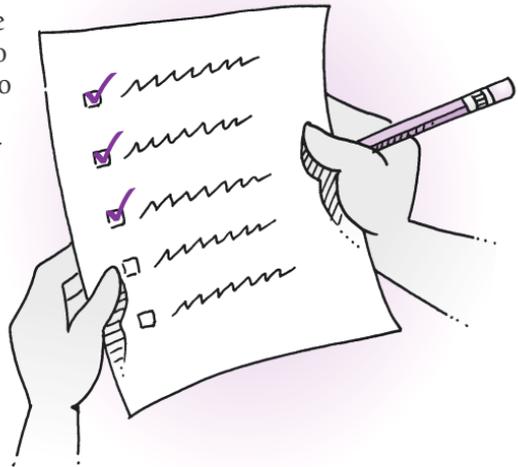
- **¡Crea en su hijo!** Hágle saber que él es importante. "Tú tienes tanto para ofrecerle al mundo. Tú tienes talentos especiales. Estoy entusiasmada de ver cómo planeas usar esos talentos en tu futuro."
- **Ayude a su niño a sentirse amado y capaz.** Mantenga dos fotos al lado de la cama de su hijo—una foto de su hijo rodeado por la familia y otra de él haciendo algo que le gusta.
- **Sea específico en sus alabanzas.** El *tipo* de alabanza que le da a su hijo puede afectar su motivación. La mejor alabanza es específica. En vez de decir, "Eres un buen muchacho," describa qué hizo su hijo para merecer su alabanza. "Me gusta como organizaste ordenadamente los alimentos en el armario."
- **Haga que su hijo comparta lo que sabe.** Pregúntele sobre el libro que esté leyendo. Si es un coleccionista, ayúdele a organizar una exhibición de su colección. Pídale a su hijo que demuestre algo que hace bien.
- **Déle a su hijo una nueva área de responsabilidad**—tan pronto como usted crea que está listo para la misma. Esto le muestra a su hijo que le tiene confianza y que lo respeta. Su niño, en cambio, aprenderá a confiar en sí mismo y en sus propios instintos—lo cual es la clave de la motivación.

2. Déle a su hijo un sabor del éxito

Los expertos dicen que mientras más pueda usted ayudar a su hijo a sentir el éxito, los niños estarán más dispuestos a tratar de tener éxito—y más éxito tendrá su hijo. ¡El éxito traerá más éxito!

Recuerde:

- **Ayude a su hijo ver algo que lo haga sentirse orgulloso** aun cuando haya fracasado. Si el equipo de su hijo perdió el partido, indique que él tuvo un gol. Si su hijo tuvo una mala nota en una prueba de ortografía, felicítelo por la palabra difícil que *deletreó* correctamente.
- **Concéntrese en los logros específicos** de su hijo en lugar de su potencial. Describa una acción que tomó “¿Te acuerdas cuando ayudaste a Clara a aprender como atarse su zapato?” “¿Recuerdas cuando tú pensabas que no podías multiplicar, pero después sacaste 100 por ciento en el cuestionario?”
- **Indique pequeños éxitos.** No espere hasta que su hijo termine un trabajo exitosamente. Comente en su esfuerzo y mejoras en cada paso del camino. Un niño que eleva una nota de “D” a “C” merece alabanza junto con el niño que saca una “A.”
- **Divida los trabajos grandes** en trabajos pequeños. Es posible que su hijo se sienta oprimido cuando enfrente un proyecto extenso. Pero una vez que haya realizado un paso, se sentirá motivado a lograr más.
- **Marque lo realizado.** Su hijo puede tener un sentido de logro cuando hace listas de los quehaceres que se deben hacer. Después deje que marque cada quehacer a medida que se termina.
- **Sugiera “escritos.”** Anime a su hijo a mantener un diario de logros. El diario se convierte en una “cuenta de ahorros” de sentimientos positivos que su hijo puede usar cuando sea que necesite apoyo y ánimo.





3. Ayude a su hijo a desarrollar sus talentos

Cada niño tiene talentos especiales. Algunas veces tendrá que buscar arduamente para encontrarlos, pero están ahí. Cual sea el talento de un niño—cantar, tocar el piano, atletismo, ciencias—los expertos dicen que el mejor pronosticador del éxito personal y profesional es la sabiduría de los padres al guiar el desarrollo de los talentos de los hijos. Usted debería:

- **Evitar ignorar los sueños de su hijo.** Estos lo mantienen motivado.
- **Animar un estilo de vida disciplinado y organizado**—de manera que el desarrollo de los talentos mediante la práctica y el estudio sea parte de una rutina regular.
- **Dejar que el talento salga naturalmente.** Anime, pero no fuerce.
- **Trabajar con su hijo.** Es posible que deba recordarle a su hijo que tiene que practicar.
- **Proveer recompensas adecuadas,** pero asegúrese que su hijo no piense que usted lo quiere únicamente por sus talentos y logros.

4. Ayude a su hijo a aprender la persistencia

En un momento u otro todos fallan en algo. Ayude a su hijo a recordar que puede probar una y otra hasta que tenga éxito.

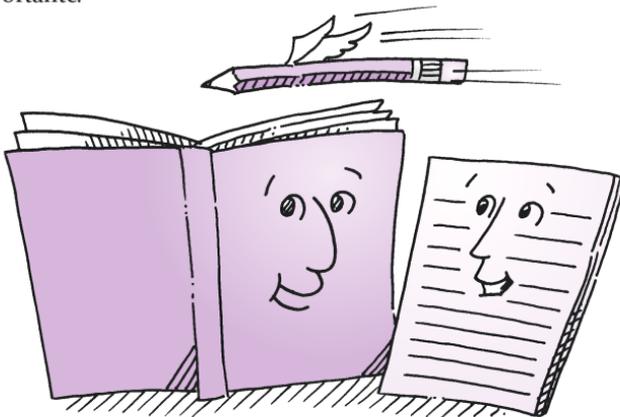
Si su hijo siente que quiere abandonar, expresele confianza y déle esperanza. Diga cosas que animen como:

- “Yo sé que tú puedes hacer eso solo. Te apuesto que lo resolverás.”
- “Ese es un desafío, pero yo sé que vas a ganar.”
- “Lo estás haciendo bien. Sigue así. Ya lo conseguirás.”
- “Va a ir mejor. Pronto le tomarás la mano.”
- “Si no sirve de esa forma, trata de otra manera.”

5. Fomente el deseo de aprender de su hijo

Los niños son naturalmente curiosos y desean aprender. Pero, algunos niños están más ansiosos de asumir responsabilidades por su aprendizaje y conducta que otros. Aquí tiene algunas cosas que usted puede hacer para motivar a su hijo a aprender:

- **Establezca un "currículum del hogar."** Enséñele a su niño mediante rutinas de la casa y conversaciones regulares en la mesa de la cena. Programe horas de lectura familiares regulares. Organice reuniones de familia para discutir valores y resolver problemas. Comparta cosas que ha hecho que han llevado al éxito.
- **Sea un aprendiz modelo.** El aprendizaje es un proceso que no acaba nunca. Su hijo lo ve aprendiendo cuando lee un periódico, mira la tele y aún cuando conversa con un amigo. Cuando tiene un problema, deje que su hijo lo vea buscando la información que necesita para resolverlo.
- **Recuérdale a su hijo que aprender puede ser divertido.** Pregunte cuál fue la parte más divertida del día de su hijo. Dígale a su hijo las cosas divertidas que usted recuerda de la escuela.
- **Fomente la curiosidad natural de su hijo sobre el mundo.** Agradezca sus preguntas. Experimenten juntos. Enséñele a preguntar porqué y cómo. Muestre su propia curiosidad sobre datos matemáticos, qué hace que las cosas funcionen y otras cosas que usted no sepa.
- **Participe en la escuela de su hijo.** Las acciones realmente dicen más que las palabras. Cuando su hijo lo vea en los pasillos o en las salas de clases usted, le dará la impresión que la escuela es importante.





Enséñele a su hijo los cinco secretos del éxito

Seamos sinceros, nos gusta hacer las cosas que sabemos hacer bien. Ese hecho le da a usted una herramienta poderosa para fomentar el deseo interno de su hijo de tener éxito. Si puede enseñarle a su hijo algunas formas comprobadas de tener éxito y ayudarlo a que siga teniendo éxito, es probable que su hijo quiera lograr más.

Los padres saben y los niños pronto descubrirán, que hay una gran diferencia entre desear hacer algo y realmente realizarlo. Aquí tiene cinco pasos que puede enseñarle a su hijo para ayudarlo a realizar exitosamente algo que él desee lograr. Fíjese que los expertos dicen que la probabilidad de éxito aumenta con cada paso adicional que tome:

<u>Paso</u>	<u>Probabilidad de éxito</u>
1. Tomar una decisión consciente de hacer algo.....	25%
2. Decidir cuándo se realizará	40%
3. Planificar cómo se hará.....	50%
4. Comprometerse con otra persona que se realizará.....	65%
5. Hacer una cita futura específica con la persona que se comprometió, en ese momento se reportará si es que se realizó	95%

Por ejemplo, digamos que las notas de su hijo no son tan buenas como deberían ser. Su hijo lo sabe. Él desea mejores notas. Él habla de ello—pero las notas no han mejorado.

Para ayudar a su hijo, use estos cinco pasos:

PASO 1: Decida *qué* hacer

Hable con hijo para ayudarlo a entender que solamente él puede mejorar sus notas. Anímelo para que tome la decisión consciente que mejorará sus notas ... y anótelos. Mientras más específica sea la decisión que tome, mejores son las oportunidades de tener éxito: "Yo elevaré mis notas en matemáticas en un grado de letra."

PASO 2: Decida *cuándo* hacerlo

Una vez que haya tomado la decisión de mejorar su notas, hable de cuán útil es darse una fecha final a sí mismo para hacerlo. Ayúdele a establecer una fecha final razonable: "Yo mejoraré mis notas en matemáticas por un grado de letra para el fin del año."

PASO 3: Decida *cómo* hacerlo

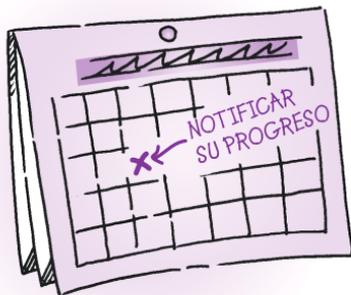
Ayúdele a su hijo a decidir qué pasos tomará para mejorar sus notas—y anótelos. "Yo estudiaré o repasaré las matemáticas cada día de la semana por la tarde desde las 8:00 hasta las 8:30 p.m."

PASO 4: Dígale *a alguien* que él lo hará

Anime a su hijo a que tome un compromiso público con alguien a quien respete, alguien que le tenga cariño—o aún a varias personas: usted, sus maestros, su abuela.

PASO 5: Fije *un momento* para *informar* si es que lo hizo

Para la mejor oportunidad de éxito anímelo a establecer una fecha en el futuro para reportar su progreso a aquellas personas con quienes él hizo el compromiso. "Yo mejoraré mis notas en matemáticas por un grado de letra para el fin de año—y cuando lleguen las tarjetas de notas ¡les mostraré las mejoras que he realizado!"



Más ideas estupendas

‘Yo puedo’ es más importante que el ‘CI’

El éxito en la escuela—y en casi cualquier otra cosa—depende más del *esfuerzo* que de la *habilidad* o la *inteligencia*. Usted puede ayudar a su hijo a comprender eso.

Los niños que piensan que son fracasos porque no son “inteligentes,” frecuentemente pierden esperanza y abandonan. Pero cada maestro sabe que la habilidad es solamente un factor que lleva al éxito—junto con el esfuerzo, la persistencia, prestando atención, realizando el trabajo a tiempo, asistiendo a la escuela cada día, trabajando bien con otros y una actitud de “yo puedo hacerlo.”



Usted puede animar a su niño al insistir que, “Lo que importa no es cuán inteligente seas, pero lo que hagas con esa inteligencia.” Dígale a su hijo una y otra vez, “Si sigues con ello, estoy segura que puedes tener éxito.” Después cuando tenga éxito, asegúrese que dice, “¿Lo ves? El trabajo con esfuerzo te recompensó.”

Ayúdele a su hijo a ‘verse a sí mismo’ teniendo éxito

Los que caminan en la cuerda floja se ven a sí mismos caminando con un equilibrio perfecto en la cuerda. Antes que se levanten para hablar, los oradores públicos “ven” a la audiencia respondiendo favorablemente a lo que dicen.

Usted puede ayudar a su niño a tener éxito en la escuela. Usted podría decir, “Imagina a tu maestro diciendo que es hora para la prueba de ortografía. Imagínate sintiéndote seguro y con confianza porque estudiaste todas las palabras. Oye al maestro pronunciando cada palabra y mírate a tí mismo deletreando cada una correctamente. Después visualiza la A en tu trabajo.”

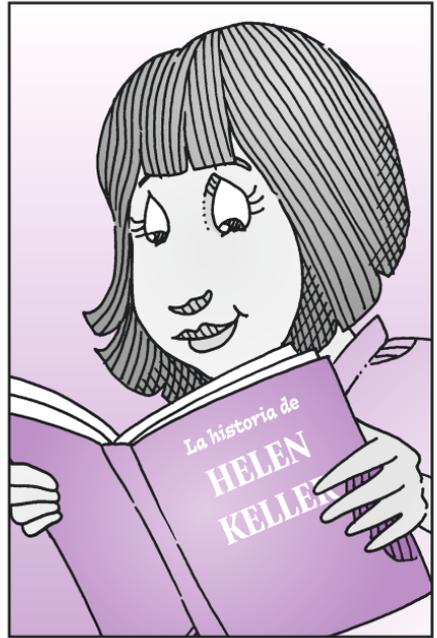
Enséñele a su niño a usar “conversación propia positiva” para ayudarlo a visualizar el éxito. Su niño se puede decir a sí mismo, “He estudiado la lección. Yo sé todos los hechos. Hoy me va a ir bien en la clase.” El secreto es ayudar a su niño a verse a sí mismo teniendo éxito. Si él *piensa* que tendrá éxito, probablemente lo *tendrá*.

Exponga a su niño a personas de éxito

Los expertos dicen que una de las mejores formas de “infectar” a los niños con el “virus del éxito” es exponerlos a otros que tienen éxito, así los niños pueden imitarlos.

Anime a su hijo a que lea biografías. A medida que su niño compara y hace el contraste con las características de gente de éxito, él entenderá que la mayoría del éxito se gana mediante trabajo con esfuerzo y persistencia. Las biografías de Abraham Lincoln, Jackie Robinson y Helen Keller son sólo unas pocas que podrían interesarle a su hijo. Su bibliotecario puede ayudar a encontrar muchas más.

A medida que su niño ve que las otras personas también tuvieron desafíos para sobrepasar, él puede comenzar a desarrollar las actitudes de “yo puedo” necesarias para tener éxito.



Hable de gente con éxito

Pídale a su hijo que le cuente de una persona o personaje de éxito que haya conocido o del cual haya oído hablar. ¿Qué hace que esta persona tenga éxito? ¿Qué características o destrezas de la persona le gustaría tener a su hijo? ¿De qué maneras se podrían aprender estas destrezas?

Mientras usted y su hijo hablan, usted podría indicar las cualidades, destrezas y actitudes que ayudaron al éxito de esa persona—y usted tendrá la oportunidad de indicar cómo su hijo podría aplicar las mismas ideas a su propio éxito.

Hable de qué podría suceder algún día

Algunas veces los niños toman la idea que el éxito es algo que solamente les sucede a los otros. Una forma de cambiar sus ideas es hablar de cosas buenas que “posiblemente podrían” sucederle a su hijo en el futuro.

Sea creativa. Deje que su hijo sepa que usted ve un futuro brillante para él. El hablar de las posibilidades, hace que él piense también en las posibilidades—y ese es un paso hacia el éxito.

Ponga estas ideas en práctica

Convierta los contratiempos en experiencias de aprendizaje

Como dice un dicho antiguo: "El éxito surge de la sabiduría. La sabiduría viene de la experiencia y la experiencia viene de cometer errores." La verdad es que los errores de su niño—si se manejan correctamente—pueden ser los primeros pasos hacia el éxito, la próxima vez.

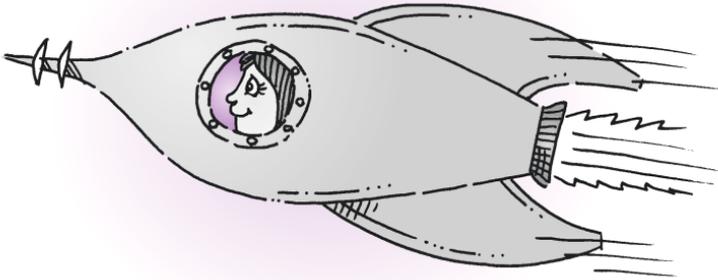
La gente con éxito no ve sus errores como fracasos. Podrían hablar de una "desviación", un "complejo" o un "tropiezo." Pero saben que son lecciones valiosas que se deben aprender cuando algo no anda bien. Cuando su hijo se encuentre con un problema, no deje que hable de ser "tonto," "estúpido" o un "fracaso." Mejor ayúdele a ver qué puede aprender de la experiencia. Usted podría preguntar, "¿Qué podrías hacer diferente la próxima vez?" "¿Qué aprendiste que te puede ayudar en el futuro?"

Ayude a su niño a conquistar el arte de la competencia

La competencia es una parte normal de la vida. Los niños compiten en notas, deportes, popularidad, trabajos, ropa, entrada al colegio, amigos y más.

Pero los niños pueden desanimarse si la competencia se descontrola, si el ganar se convierte en todo, si no saben cómo aprender a perder. Para ayudar a su hijo a competir con más éxito, pregúntele:

- "¿Qué estás haciendo?" y "¿Por qué lo estás haciendo?" Ayúdele a ser claro en lo que espera ganar de la competencia.
- "Lo que puedas ganar, ¿valdrá la pena el esfuerzo?" Ayúdele a evaluar los beneficios contra el sacrificio y el esfuerzo.
- "¿Crees sinceramente que puedes hacer lo que se espera?" Ayúdele a ser realístico en sus oportunidades para el éxito.
- "¿Pondrás lo mejor de tu parte?" Recuérdele que, ganar o perder, es bueno poder ser capaz de mirar hacia atrás y decir, "Puse lo mejor de mi parte."



Deseamos que nuestros hijos tengan éxito—
pero no podemos *obligarlos* a tenerlo.

Los niños deben sobreponerse a sus propias
barreras y cometer sus propios errores.

Deben aprender sus propias lecciones y
conquistar las destrezas por sí mismos.

Y los niños deben tener su propio deseo
interno de tener éxito.

Pero usted puede animar y fomentar ese deseo
en su hijo.

Inculcando el deseo de triunfar en su hijo es uno de ocho títulos de
“Las Series de Disciplina” de folletos para padres publicados por The Parent Institute®,
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474. Llame al (800) 756-5525.

Copyright © 2020 The Parent Institute®, a division of PaperClip Media, Inc.
www.parent-institute.com

Editora Responsable: Doris McLaughlin. Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.
Escritora: Luann Fulbright. Redactora Principal: Erika Beasley.
Equipo de Redacción: Rebecca Miyares y Alison McLean. Gerente de Producción: Sara Amon.
Editora de Traducciones: Victoria Gaviola. Gerente de Comercio: Cynthia Lees.
Gerente de Servicio al Cliente: Peggy Costello. Gerente de Distribución: Marc Sasseville.
Diseño gráfico e ilustraciones: Joe Mignella, Maher & Mignella, Cherry Hill, NJ.