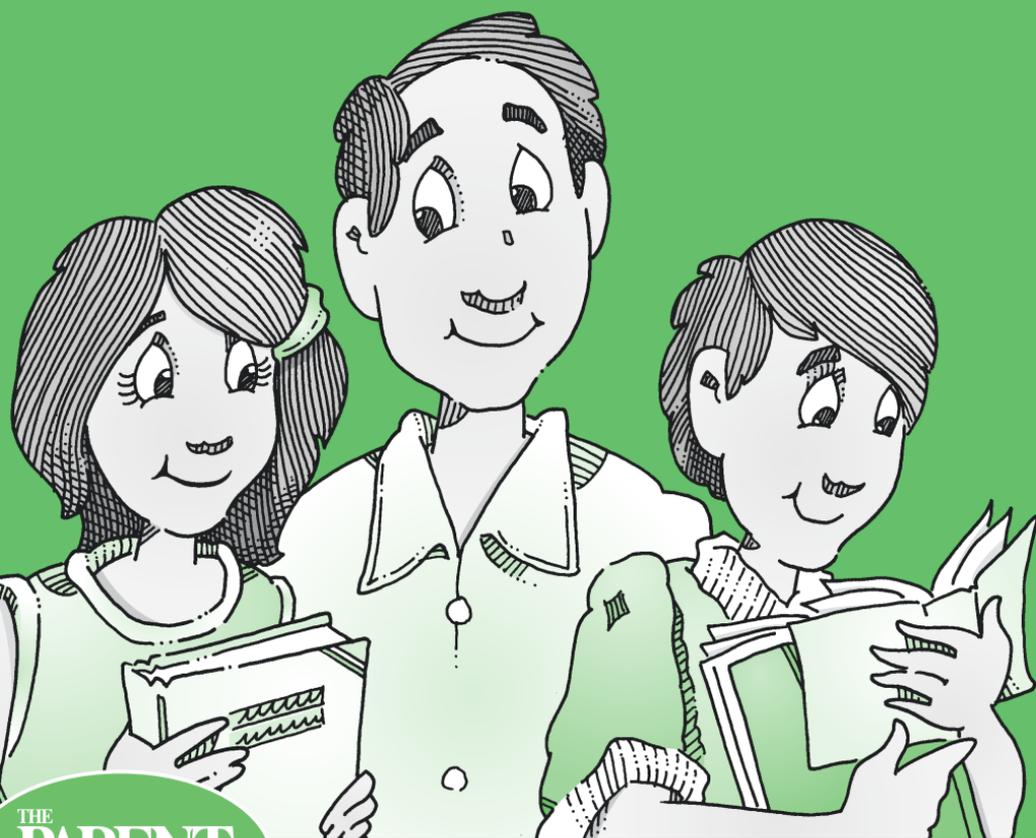


INCULQUE EN SUS HIJOS VALORES BÁSICOS



THE
PARENT
INSTITUTE®

Ideas para ayudar a los niños a
rendir mejor en la escuela

Piensé acerca de la clase de principios que usted desea que su hijo desarrolle. ¿Ser una persona responsable? ¿Comprometido con su familia? ¿Amable? ¿Honesto? ¿Respetuoso de la autoridad? Sus respuestas reflejan los principios fundamentales que tienen gran importancia para usted.



Cuando hablamos de los principios fundamentales estamos hablando de actitudes, creencias, cualidades o rasgos que apreciamos. Los principios son las cosas que pensamos que son muy importantes.

Sus hijos están aprendiendo los principios fundamentales a cada momento, sin embargo quizás no sean los principios que usted quiere que aprendan o los mejores para sus niños. Como padres necesitamos pensar acerca de los principios que queremos que nuestros niños tengan.

A los educadores de hoy les preocupa que los niños de esta generación estén creciendo sin recibir buenos principios, sin conocer la diferencia entre el bien y el mal y a menudo, a los niños no les preocupa cómo sus acciones afectan a otros; hacen que sus vidas sean difíciles tanto para ellos como para los demás. Asimismo los niños sin principios fundamentales no pueden tener éxito en la escuela.

Enseñarle a su niño los principios es una de las cosas más importantes que usted hará en su vida, asimismo los niños aprenden mejor los principios cuando los padres hacen un esfuerzo concienzudo para enseñarlos. Este librito está lleno de ideas que harán más fácil esta tarea.



**Cada niño es único, por lo tanto nosotros usamos frecuentemente el pronombre en singular, pero para ser justos alternamos el uso de los pronombres "él" y "ella" en el transcurso de este folleto.*

¿Por qué es tan importante enseñarles los principios fundamentales a los niños?

Los principios son quizás una de las cosas más importantes que los padres les enseñan a los niños. Los principios en un niño modelan su actitud hacia todas las cosas, incluyendo la familia, la escuela y los amigos.

Los buenos principios también ayudan a proteger a los niños de que se hagan realidad los temores que los padres tienen, tales como la mala influencia de los amigos o el uso de las drogas. Por supuesto que todos los niños, inclusive aquellos con los principios más arraigados, cometen errores. Sin embargo, los niños que tienen principios fundamentales están más propensos a lamentar el hecho de haber hecho algo incorrecto y a querer mejorar.

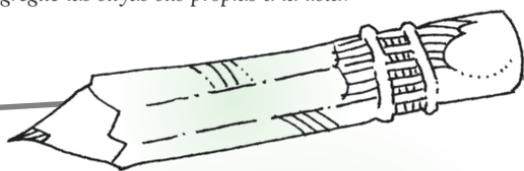


Los expertos dicen que los principios “se captan mejor con ejemplos que cuando se enseñan”. Esto quiere decir que los niños aprenden mejor los principios al ver a los padres *hacer* las cosas en vez de *decirlas*. Es por ello que los padres necesitan concentrarse en enseñar buenos principios tanto por las palabras y con los hechos.

Los niños aprenden de sus padres la mayoría de sus principios. Si los niños aprenden los principios fundamentales en sus hogares, están mejor capacitados para evaluar lo que ven en otros lugares.

Decida lo que vale más para usted

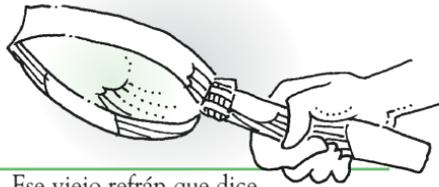
El enseñar los principios es una de las responsabilidades más estimulantes que se tiene como padre o madre. La razón es porque *usted* escoge los principios que quiere enseñar, y esto a su vez afecta el tipo de persona que su hijo llegará a ser. *Seguidamente encontrará algunas de las cualidades personales que muchos padres valoran altamente; piense acerca de cuáles tienen más valor para usted y agregue las suyas sus propias a la lista:*



- Honestidad
- Amabilidad
- Tolerancia
- Paciencia
- Cortesía
- Economía
- Colaboración
- Responsabilidad
- Confiabilidad
- Amistad
- Compasión
- Reverencia
- Valentía
- Lealtad
- Equidad
- Obediencia
- Perseverancia
- Respeto
- Alegría
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Seis pasos a seguir para enseñar valores

Sin interesar los valores que usted decida, los siguientes consejos le ayudarán:



1. Sea un buen ejemplo. Ese viejo refrán que dice “haz lo que te digo, no lo que hago” no funciona con los niños, pues ellos se dan cuenta de lo que sus padres hacen y los imitan.

Por ejemplo, si usted dice que valora la honestidad y un día llama diciendo que está enfermo cuando no lo está, su hijo no creerá que usted valora la honestidad. Asimismo tampoco aprenderá acerca de lo que significa la honestidad.

Los niños recuerdan muy bien los momentos cuando sus padres se mantienen firmes en sus principios cuando pasan por situaciones difíciles, o admiten que se equivocaron, expresan opiniones que no son populares o aplican reglas importantes (aunque sus hijos se quejen).

2. Pasen tiempo juntos. Entre más tiempo pase con su hijo, más tiempo tendrá para enseñar los principios. Explíquelo sus principios a su hijo y pregúntele acerca de los suyos, no evite temas difíciles, tales como las drogas o el sexo. Hable acerca de cómo los principios afectan todas las actividades de la vida. Diga, “para mí el tiempo en familia es muy importante, por eso nunca me pierdo la hora de cenar” o “practicar el piano todos los días demuestra compromiso”.

Pasar tiempo juntos también fortalece la relación entre ustedes, pues le brinda la oportunidad a su hijo de que se sienta más cómodo para tratar asuntos de la moral con usted.

3. Use el ejemplo de otras personas. Señale o hable acerca de personas cuyos principios usted respeta, ya sean familiares, amigos, gente famosa o personas ficticias. Coménteles a su hijo lo que usted admira de ellos, puede exhibir una foto de ellos o colgar algunas citas memorables que hayan dicho, también es bueno que dé ejemplos de personas que dan mal ejemplo.

Los niños también aprenden los principios a través de la lectura o escuchando historias. Busque libros que traten acerca de personas con principios éticos positivos, pídale a la bibliotecaria que le ayude a encontrarlos. Asimismo es bueno que cuente historias que enseñen lecciones morales.

Seis pasos a seguir para enseñar valores



4. Practique. Los niños aprenden a través de la repetición es por ello que necesitan de oportunidades regulares para practicar lo que han aprendido. Hágale preguntas a su hijo de “qué harías si”, por ejemplo, “¿qué harías si alguien en una fiesta te ofrece una bebida alcohólica?”

También puede actuar situaciones que demandan el uso de los principios. Enséñele a su hijo a tener en cuenta las posibles consecuencias antes de hacer algo.

Aquí tiene otra idea: Escoja “el valor de la semana”. Como familia hablen acerca del significado de ese valor y cómo lo pueden poner en práctica. Seguidamente utilicen el valor durante toda la semana y noten cómo otras personas lo usan.

Compartan sus experiencias entre sí.

5. Limite la televisión. La televisión afecta el comportamiento de los niños, por ello es importante estar pendiente de lo que sus hijos miran, y cuando le sea posible miren los programas juntos. Hablen acerca de los principios, las actitudes y los comportamientos que se están proyectando, también es buena idea limitar la cantidad de tiempo que su hijo pasa mirando televisión, más de diez horas a la semana es *demasiado*.

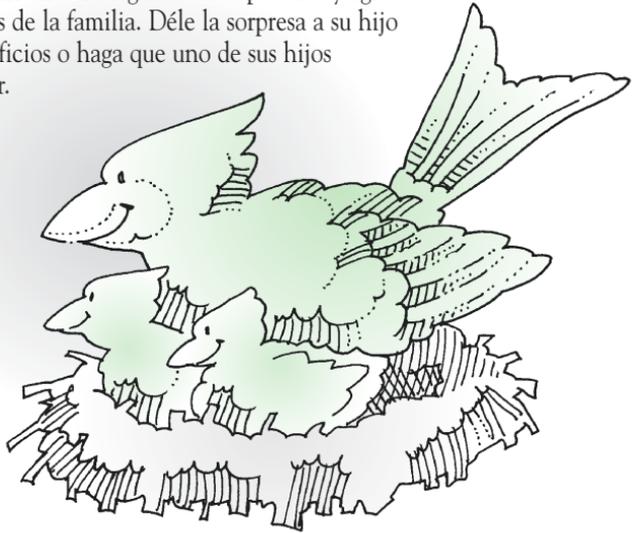
6. Dé elogios cuando son merecidos. Los elogios ayudan a los niños a aprender los principios de dos maneras. Primeramente, les muestra a los niños cuál comportamiento repetir, les transmite el mensaje “¡estás haciendo lo correcto! ¡Manténte haciéndolo!”

Segundo, los elogios genuinos ayudan a los niños a sentirse bien consigo mismos. Es por ello que los chicos que se respetan a sí mismos quieren tomar buenas decisiones basadas en sus principios. Cuando esté elogiando a su hija, sea específica, dígale, “mostraste valentía hoy, al respaldar a tu amiga cuando las otras chicas se estaban burlando de ella”.

Fomente la compasión

Las personas con compasión se preocupan por otras personas; entienden cómo los demás se sienten y quieren ayudarles. Son personas sensibles, amables y siempre están pendientes de otros. *Aquí tiene algunas maneras para enseñar la compasión:*

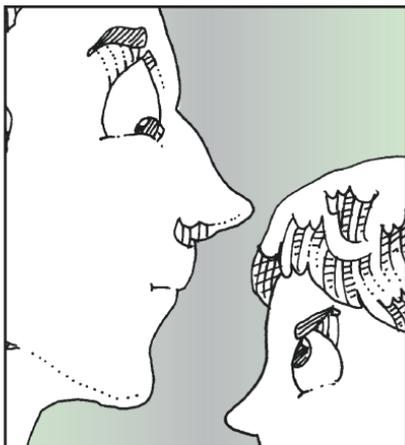
- **Demuéstrele a su hijo amor incondicional.** Estudios demuestran que los niños que se sienten amados son más amigables, generosos y afectivos.
- **Enseñe la empatía.** Haga que su hijo se imagine cómo se sienten los demás. Por ejemplo, “Bryan es un chico nuevo en la escuela, ¿cómo crees que se siente?”
- **Tenga en cuenta las consecuencias.** Anime a su hija a pensar acerca de los posibles resultados de sus acciones. Dígale, “¿cómo crees que lo que haces te afecta a ti y a los demás?”
- **Ayúdense mutuamente.** Hagan cosas especiales y agradables para los miembros de la familia. Déle la sorpresa a su hijo haciendo unos de sus oficios o haga que uno de sus hijos mayores le lea al menor.
- **Ayude a otros.** Piense acerca de maneras para ayudar a los demás, los animales y el medio ambiente. Hagan mandados para las personas ancianas, hablen acerca de cómo tratar a los animales con cariño, recojan la basura, etc.
- **Sea generoso.** Mantenga una “caja de donaciones” en el cuarto de su hijo. Déle la libertad de que la llene con ropa, juguetes e inclusive dinero que esté dispuesto a regalar.



Enfóquese en la imparcialidad

“¡No es justo!”

Es posible que haya escuchado a su hijo decir esas palabras muchas veces. La imparcialidad es importante para los niños, es por ello que va a necesitar de muchas oportunidades para enseñarla. *Las siguientes sugerencias le pueden ayudar:*



- **Hablen acerca de la igualdad.** Explique que ser imparcial no siempre significa ser igual. Por ejemplo un niño mayor puede tener más libertad, mientras que un niño menor tendrá menos responsabilidades.
- **Concesiones.** Busquen situaciones cuando usted y su hijo pueden hallar un punto medio, sin embargo, no haga concesiones cuando se trata de afirmar las reglas.
- **Sea justa.** Haga que las reglas y los oficios de la casa sean lo más justos posibles. Espere de cada integrante de la familia el tomar turnos para escucharse mutuamente y con buena disposición mental.
- **Sea paciente.** Toma tiempo aprender acerca de la imparcialidad. Si su hijo es injusto, pregúntele, “¿estás actuando imparcialmente?” Es posible que como resultado su comportamiento mejore rápidamente.
- **Solicite la opinión de su hija.** La próxima vez que su hija piense que algo es injusto, dígame, “¿qué crees que haría que las cosas sean más justas?” Utilice cualquier idea que valga la pena.

Honre la honestidad

La sociedad funciona mejor cuando las personas son honestas; poder confiar y depender mutuamente es esencial. Cuando la gente hace cosas deshonestas tales como, mentir, hacer trampa o robar todos sufren. Las siguientes ideas le ayudarán a enseñar sobre la honestidad:



- **Cuente la historia del niño que siempre gritaba “el lobo, el lobo”.**

Lo que el niño quería hacer era llamar la atención, por esa razón mentía constantemente diciendo que veía al lobo cuando cuidaba las ovejas. Sin embargo, un día cuando el lobo de verdad se apareció nadie le creyó.

- **Trate temas sobre la honestidad.** Hable acerca de actos que demuestran honestidad, tales como devolver el cambio equivocado, disculparse por un error o respetar una promesa. También es bueno que piense en maneras para corregir la deshonestidad, puede ser, devolver algo robado o admitir una mentira. Pregúntele a su hijo cómo se siente uno cuando dice la verdad y cómo se siente cuando le dicen una mentira.

- **Espere la verdad.** Dígale a su hijo que usted siempre esperará honestidad de parte de él hacia usted, a pesar del temor que tenga de que usted se enoje. Explíquele que le ama sin interesar lo que pase y que usted estará orgullosa de él cuando diga la verdad.

- **No la tiente.** Si usted sabe que su hija llegó tarde de la escuela no le pregunte “¿llegaste a la hora?” Es posible que ella se vea en la tentación de decirle una mentira. Simplemente confróntela acerca de las cosas que ha hecho.

- **Premie la honestidad.** Elogie a su niño cuando diga la verdad, recuérdle que la honestidad trae consigo nuevos privilegios y sobretodo confianza. Si su hijo admite haber hecho algo que merece castigo, tenga en cuenta que el castigo ha de ser más suave pues él dijo la verdad.

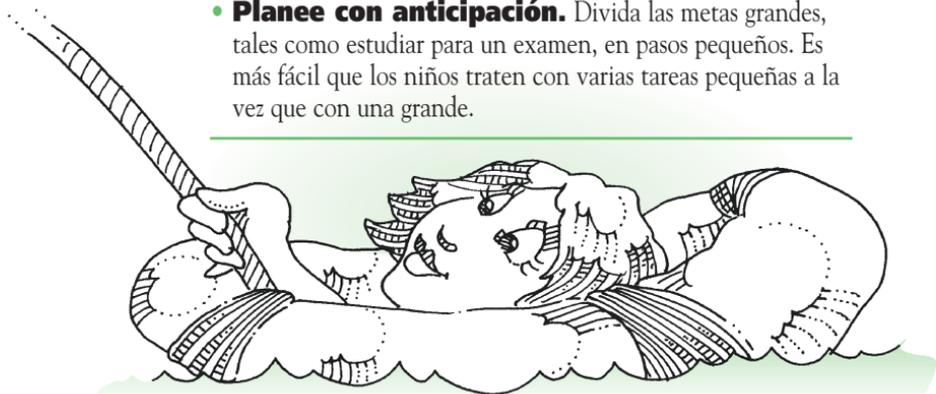
- **No llame a su hija mentirosa.** Frecuentemente los niños viven de acuerdo a las expectativas y los nombres que les damos. Si parece que su hija está mintiendo, dígale algo así, “me gustaría creerte, pero es difícil creer que estás diciendo la verdad.”

- **Anime a su hijo a ser honesto consigo mismo.** Pregúntele a su hijo si cuando dice cosas como “no me importa”, “no es mi problema” o “no fue mi intención” las dice de verdad y con el significado que tienen.

Promueva la perseverancia

Para tener éxito en la vida se requiere de perseverancia, la voluntad de trabajar con dedicación y evitar el abandono de la tarea. De hecho, el éxito se siente *mejor* cuando ha requerido de luchas. *Estas son algunas maneras para animar a la perseverancia:*

- **Planee con anticipación.** Divida las metas grandes, tales como estudiar para un examen, en pasos pequeños. Es más fácil que los niños traten con varias tareas pequeñas a la vez que con una grande.



- **Evite llegar al rescate.** Déle a su hija la oportunidad de tratar por sí sola los pequeños problemas, no sea usted quien siempre se los resuelva. Hágale saber que puede alcanzar el éxito si tan solo persevera.
- **Negocie un compromiso.** Si su hija quiere probar algo nuevo, por ejemplo el ballet, pónganse de acuerdo en fijar un período de prueba corto.
- **Anime.** Dígale a su hijo cosas tales como, “creo en ti” y “todos cometemos errores”. Sugíerale que piense cosas positivas tales como, “¡puedo hacer esto!”
- **Enumere los pros y los contras.** Antes de que su hija deje de perseverar, haga que enumere las razones para desfallecer y las razones para continuar, es muy posible que decida continuar perseverando.
- **Premie los esfuerzos.** Cuando su hijo decida mantenerse firme en algo que le sea difícil, aunque no llegue a lograr su cometido, dígale que está orgullosa de él.

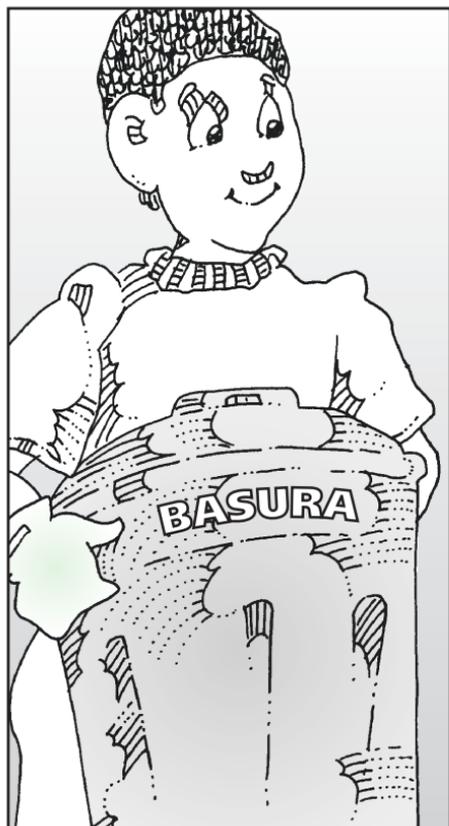
Espere respeto

Los educadores dicen que el respeto es uno de los valores más importantes que los padres enseñan. Ayuda a los niños a aprender de los adultos, a entenderse con los demás y a cumplir con las responsabilidades. *A continuación listamos algunas cosas que los niños deben respetar:*

- **Los padres.** La mejor manera de obtener el respeto de su hijo es siendo respetuoso. Recuerde que su hijo tiene que respetarlo para poder respetar sus principios.
- **Las reglas.** Los niños y los jóvenes respetan las reglas cuando saben que son justas y que se aplican constantemente. Explique las reglas y el porqué se han creado, después aplíquelas *sin fallar*.
- **La educación.** Escoja un lugar y una hora determinada para que su hija haga las tareas todos los días. Interésese por sus tareas e involúcrese en la escuela.
- **Otras personas.** Enséñele a su hija las reglas de cortesía, espere de ella que sea amable, puntual, atenta y respetuosa en toda ocasión.
- **Las pertenencias.** Espere de su hijo que organice y cuide las cosas. Si por descuido pierde o daña algo, haga que lo reponga.
- **Ellos mismos.** Enséñele a su hija a respetarse a sí misma, por ejemplo haciendo ejercicio, comiendo saludable, y tomando buenas decisiones.



Exija responsabilidad



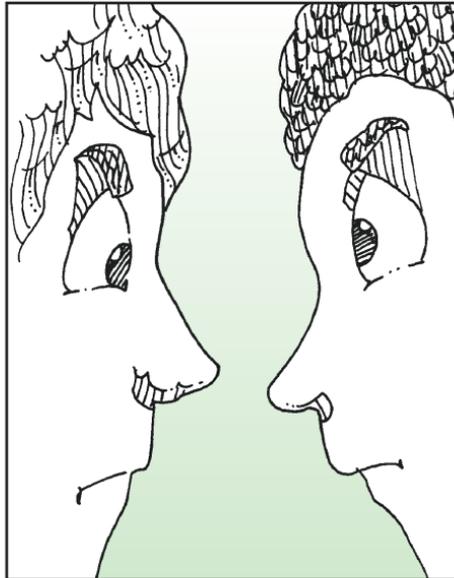
Los niños aprenden a valorar la responsabilidad cuando se les da responsabilidad. Ellos descubren de manera rápida que ser responsable es la mejor cosa para el beneficio de todos. *Use las siguientes ideas para desarrollar el sentido de responsabilidad en su hijo:*

- **Designe labores de la casa.** Espere que todos en la familia colaboren. No les pague a los niños por hacer oficios básicos, felicítelos por la dedicación a su trabajo.
- **Otorgue la oportunidad de elegir.** Permita que sus hijos tomen ciertas decisiones de cómo van a cumplir con sus responsabilidades, por ejemplo cuándo y cómo van a hacer sus tareas. El darles esta libertad les demuestra que usted confía en cómo ellos piensan.
- **Use las consecuencias.** Haga que sus hijos sean responsables por sus acciones. Si su hija se gasta muy rápido la mesada que usted le da, no le dé un préstamo.
- **Trate el tema de la irresponsabilidad.** Hablen acerca de qué pasa cuando las cosas no se hacen. ¿qué pasaría si no se les pone agua a las plantas? ¿Qué si no se lavan los platos?
- **Establezca la unión entre la responsabilidad y la libertad.** Explíquelo a su hijo que entre más responsable sea, más libertad tendrá.

Enseñe la tolerancia

La buena tolerancia significa respetar y aprender de todo tipo de personas, incluyendo aquéllos que tienen una apariencia, piensan y se comportan diferente a nosotros. No significa permitir que nos maltraten o maltraten a los demás. *Aquí tiene algunos consejos para incentivar la tolerancia:*

- **Exponga a su hijo a la diversidad.** Pase tiempo con personas de diferentes edades, que tengan diferentes habilidades, trasfondos culturales, etc. Fíjese en las diferencias y las similitudes que hay en sus vidas.
- **Señale la intolerancia.** Trátela con comentarios como estos, “por favor no hable de esa manera cuando yo o mis hijos estamos presentes” o “ese tipo de bromas me ofenden”.
- **Aprenda algo de otras culturas.** Coman en restaurantes que sirvan comida de otros países o investiguen acerca de otra cultura en la biblioteca. Intente poner en práctica algunas de las tradiciones que ha leído en los libros.
- **Enseñe a resolver conflictos.** Dígale a su hija que está bien no estar de acuerdo, siempre y cuando no sea irrespetuosa. Practiquen resolver conflictos mutuamente.
- **Ayude a su hija a pensar.** Si ella está siendo intolerante, pregúntele “¿necesitas humillar a otros para sentirte más importante?” o “¿Crees tú que la gente tiene el derecho de ser como es?”



El enseñar los principios toma tiempo

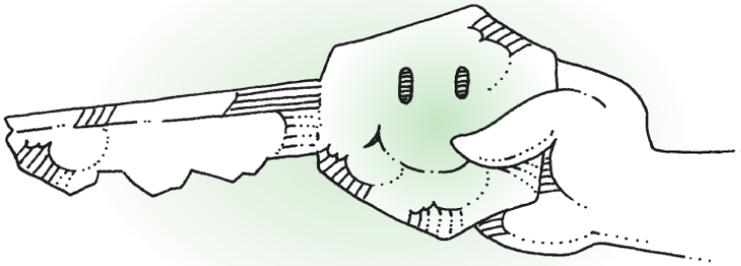
Los niños desarrollan todas las habilidades en etapas y la habilidad de comportamiento moral no es diferente. A medida que los niños crecen, ellos entienden y usan los principios de maneras nuevas. *A continuación tiene una descripción de cómo ocurre esto:*

- **Los bebés** aprenden más de los principios de lo que usted se imagina. Mientras que usted abraza y cuida a su bebé le está enseñando acerca de la compasión, la confianza y la responsabilidad. Esta experiencia tiene efectos que duran toda la vida.
- **Los infantes** no entienden totalmente por qué las cosas son correctas o incorrectas, sin embargo simples reglas les recuerda cómo comportarse. Esta es una buena edad para enseñar acerca de los sentimientos de los demás. “¡Abrazaste a la abuelita y eso la puso muy contenta!”
- **Los preescolares** entienden más acerca de las consecuencias de sus acciones. Ellos disfrutan aprender acerca de los principios por medio de actividades y discusiones. A esta edad no se moleste mucho con las “mentiras”. Los preescolares todavía están aprendiendo la diferencia entre la fantasía y la realidad.



- **Los estudiantes de la escuela primaria** tiene un sentido muy claro acerca de lo que es correcto y lo que no lo es. A esta edad ellos también dependen de sus padres para recibir dirección moral. Hable con su hijo acerca de los principios en los cuales usted cree.
- **Los estudiantes de la escuela media y secundaria** están interesados en desarrollar sus propios principios. Continúe enseñando los principios, sin embargo déle la oportunidad a su hijo para que se relacione con personas que le brinden un buen ejemplo. Esté pendiente de tiempos normales y apropiados para hablar acerca de los principios, por ejemplo cuando se tratan temas culturales o raciales en las noticias o la televisión.

Los niños necesitan principios firmes y establecidos para guiarlos por la vida. Los principios que usted les enseña a sus hijos pueden darles las llaves para un futuro de éxito y muy alegre.



Inculque en sus hijos valores básicos es uno de seis libritos en la Serie “Criando Niños Responsables”, publicados por The Parent Institute®, P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474.

English Stock # 362A, Spanish Stock # 462A
Copyright 2009, 2005, 1998 The Parent Institute®.

Editor: John H. Wherry, Ed.D. Escritor: Susan O'Brien. Director Ejecutivo: Jeff Peters.
Director General: Betsie Ridnauer. Directora de Traducciones: Michelle Beal-García.
Redactores: Pat Hodgdon, Rebecca Miyares y Erika Beasley. Asistente de Redacciones: Pat Carter. Gerente Comercial: Sally Bert. Director de Mercadotecnia: Laura Bono. Gerente de Operaciones y Servicios Técnicos: Barbara Peters. Gerente de Suscripciones: Pam Beltz.
Asociadas de Suscripciones: Peggy Costello, Louise Lawrence, Margie Supervielle y Cynthia Lees. Asociada de Mercadotecnia: Joyce Ghen. Asociada Comercial: Donna Ross. Asociadas de Circulaciones: Marsha Phillips, Catalina Lalande y Diane Perry.
Diseño e Ilustraciones: Joe Mignella, Maher & Mignella, Cherry Hill, NJ.