Student Tips®

Cómo Sacar Provecho A los Estilos De Aprendizaje



Acabas de conseguir un nuevo programa de computadora. Tú y dos de tus amigos están listos para instalarlo. Pero cada uno de ustedes tienen una manera diferente de enfrentar el problema.

"Leamos las instrucciones," dice uno de tus amigos. "¿Por qué?" preguntas tú. "Mi vecino acaba de instalar este programa. Mejor llamarlo y pedirle que nos explique a la vez que instalemos el programa."

Tu otro amigo mientras tanto ha sacado el programa de la envoltura y ya lo tiene en la computadora. "Simplemente empecemos," dice él. "Aprenderemos a la medida que lo usemos."

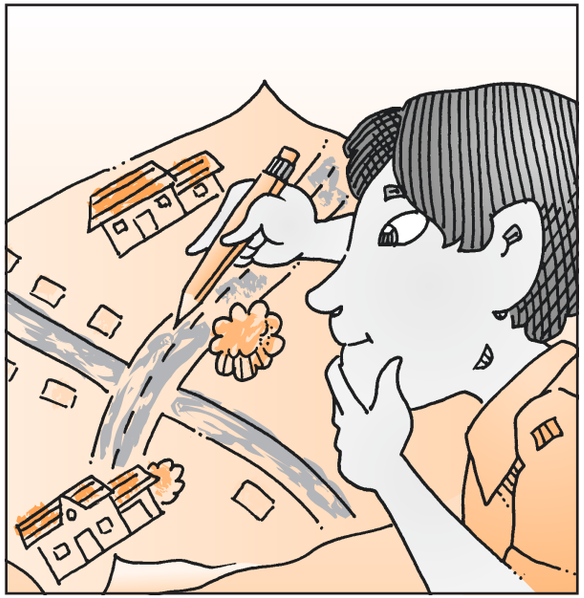
¿Quién tiene razón? Cualquiera de estos métodos funcionaría. Pero las diferentes maneras de resolver este problema reflejan las diferentes maneras en que las personas aprenden.

Saber cuál es tu estilo de aprendizaje puede ayudarte mucho en la escuela. Una vez que entiendas cómo aprendes mejor, tú puedes sacarle provecho a tu tiempo de estudio, aprender más rápidamente y dominar el material más fácilmente.

Descubre cómo aprendes

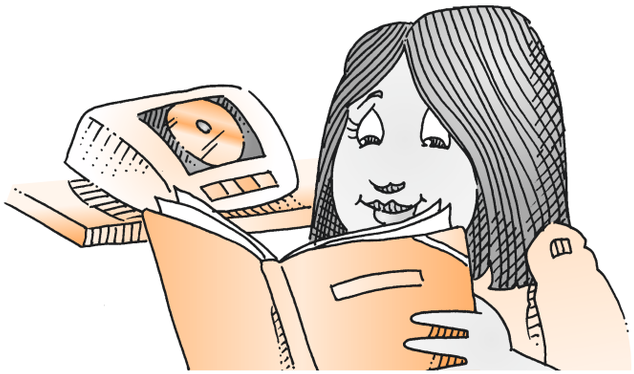
Los investigadores saben que las personas aprenden de diferentes maneras. Y a pesar de que la mayoría de nosotros *podemos* aprender de varias maneras, muchas veces tenemos una manera en que aprendemos mejor. Aquí hay unas preguntas que pueden ayudarte a pensar sobre cómo *tú* aprendes:

- **¿Es que usualmente lees** las instrucciones escritas antes de empezar un proyecto?
- **¿Eres tú el** que usualmente lee el mapa cuando estás en el automóvil?
- **¿Tienes que sentarte** en clase donde puedas ver la maestra?
- **¿Si alguien trata de darte direcciones** a su casa, es que necesitas escribir las direcciones o dibujar un mapa? Si respondiste *sí* a estas preguntas, probablemente tu estilo de aprendizaje es **visual.**



- **¿Es que te gusta desarmar** las cosas para ver cómo funcionan?
- **¿Es que tus pasatiempos** incluyen actividades manuales como construir modelos o artesanía?
- **¿Te cuesta trabajo** sentarte tranquilo ya que siempre estás activo?
- **¿Cuando alguien trata** de explicarte algo, es que dices algo como, "Prefiero aprenderlo por mí mismo"?

Si respondiste *sí* a estas preguntas, probablemente tu estilo de aprendizaje es **cinético** (activo).



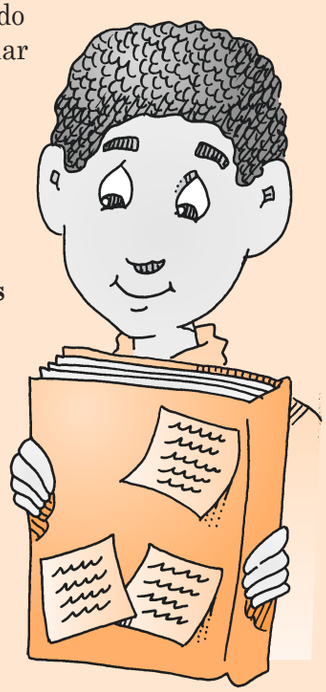
- **¿Es que aprendes mejor** cuando la maestra explica algo?
- **¿Se te hace más fácil** *decirle* algo a alguien en vez de escribirlo?
- **¿Es que estudias mejor** escuchando música suave en el fondo?
- **¿Es que te gusta que** alguien repase contigo en voz alta antes del examen?

Si respondiste *sí* a estas preguntas, probablemente tu estilo de aprendizaje es **auditivo.**

No hay una sola "mejor" manera de aprender. Pero una vez que conozcas tu estilo de aprendizaje, puedes sacarle provecho mientras estés estudiando.

Cómo Sacar Provecho a los Estilos de Aprendizaje

Si aprendes visualmente



Aprendes mejor mirando e imaginando. Estudiar se hará más fácil si te concentras sobre la *apariencia* de las cosas.

- **En clase, mira** a tus maestros mientras hablan.
- **Organiza tus tareas** escribiéndolas en un cuaderno. Haz listas. Marca tus libros con notitas adhesivas cuando tengas que llevarlos a casa.
- **Usa un código** de colores para diferentes temas. Para matemáticas, por ejemplo, compra un cuaderno, una carpeta y un forro para libros en rojo.
- **Haz fichas para estudiar.**
- **Usa tu imaginación.** Piensa en cómo se retrataría un evento histórico.
- **Presta atención** a imágenes e ilustraciones. Cuando sea el tiempo para los exámenes, "retratar" la ilustración en tu mente puede ayudarte a recordar información sobre la página.
- **Escribe datos** que han de ser memorizados en gráficas y colócalos donde los puedas ver. Usa líneas de tiempo para aprender la historia.



Si aprendes cinéticamente (activamente)

Aprendes mejor haciendo cosas. Es más fácil para ti aprender cosas usando tu cuerpo y el sentido de tacto.

- **Muévete** mientras estés estudiando. Trata de caminar mientras estés leyendo. Ve de paseo mientras recites tus datos matemáticos.
- **Ten algo** para entretener tus manos cuando tengas que sentarte tranquilo. Esto puede ser una piedra o una bola de tenis, por ejemplo. Tu mente se concentra mejor si tu cuerpo está ocupado.
- **Físicamente organiza** tus tareas. Pon las cosas que tengas que hacer en un montón. Pon lo más importante encima del montón.
- **Actúa la parte.** Pretende que estás firmando la Declaración de Independencia. Paséate por la habitación y "firma" el documento tú mismo.
- **Usa objetos** para entender conceptos. Si estás aprendiendo sobre magnetismo, experimenta con un magneto.
- **Haz trabajo** manual cuando puedas. Si tu maestro te da a escoger, puedes construir un modelo del Globe Theater para tu unidad de Shakespeare en vez de escribir un ensayo documentado.

Si aprendes auditivamente



Aprendes mejor escuchando. Es más fácil para tí aprender cosas que has *oído.*

- **Inventa canciones,** poemas o "raps" sobre cosas que necesitas estudiar. Por ejemplo, "El mar feroz Colón navegó en mil cuatrocientos noventa y dos."
- **Usa libros** en cassettes grabados.
- **Para memorizar, repite datos** en voz alta. Recita palabras para dictado y datos matemáticos. Una vez que hayas estudiado las causas de la Guerra Civil, dile a tu mamá (o a tu hermano o a tu periquito) lo que has aprendido.
- **"Escribe" tu primer borrador** grabándolo en cassette. Seguido, transcribe lo que has dicho.
- **Pregunta a ver si tus maestros** te permiten una grabadora en clases. Repite tareas asignadas y grábalas. O habla con tus amigos sobre las tareas y repite en voz alta lo que tienes que hacer.

La mayoría de las personas aprenden de diferentes maneras. Pero una vez que sabes cómo aprendes mejor, tendrás la delantera sobre cómo aprender por el resto de tu vida.

Uno de una serie de *Student Tips*™
Stock No. 5004 (English), 6004 (Spanish)
© 2020 The Parent Institute
(800) 756-5525 | www.parent-institute.com

THE PARENT INSTITUTE®