# El Éxito Es Más Que Ser Listo




La maestra te ha devuelto tus exámenes de matemáticas. Como siempre, María obtuvo una A. Como siempre, tú no.

Después de clases, te quedas un minuto para quejarte. "No es justo," le dices a tu maestra. "Quisiera ser tan listo como María."

La respuesta de tu maestra te sorprende. "María es lista," ella responde. "Ella es suficientemente lista para escuchar en clase. Ella es suficientemente lista para hacer sus tareas todos los días. Ella es suficientemente lista para repasar antes de los exámenes. Ella es suficientemente lista para pedir ayuda cuando lo necesita. No hay razón alguna para que tú no seas listo así también."

Tu maestra tiene razón. Los estudiantes que tienen éxito son aquellos que hacen cosas listas. Tú puedes aprender esos secretos que los chicos "listos" ya conocen ... para ser un estudiante listo también.

## Aprende a trabajar con otros

Hoy en día, muchas tareas escolares incluyen trabajar con otros. Aquí hay unas sugerencias para ayudarte a ser un miembro activo del grupo:



- **Escucha lo que los otros tengan que decir.** Digamos que una persona en tu grupo quiere hacer una pieza de teatro sobre el hundimiento del *Titánico*. El grupo puede que decida contra esta idea (figurando que la maestra nunca los dejarían llenar el aula con agua). Pero esta idea puede motivar a que los miembros hagan un video en vez de una obra.
- **Asegúrate de que todos estén de acuerdo.** A veces esto puede ser difícil. Puede que requiera que todos sacrifiquen algo para llegar a un acuerdo. Una vez que estén de acuerdo, escribe lo que vayan a hacer, las responsabilidades de todos los miembros, y cuándo cada parte del proyecto tiene que estar completada para entregar el proyecto a tiempo.
- **Todos tienen que estar dispuestos a hacer su parte.** En un proyecto en grupo, todos tienen que hacer su parte o el grupo entero paga las consecuencias.

**Pon estas ideas en práctica y observa cómo tus calificaciones suben. No estés sorprendido cuando un amigo te diga, "Tú siempre obtienes buenas calificaciones. ¡Cómo me gustaría ser tan listo como tú!"**

## Mejora tu agilidad para escuchar

Los chicos en la escuela pasan la mayoría del tiempo escuchando más que nada. En la mayoría de las escuelas, la mitad del tiempo en clase se pasa sobre cosas como direcciones y explicaciones. A la vez que subes de nivel en la escuela, pasas más y más tiempo escuchando. Pero si eres como la mayoría de los estudiantes, no has tenido mucha ayuda en cómo escuchar atentamente.

Aquí hay cuatro maneras en que puedes mejorar tus destrezas para escuchar:

| | |
|---|---|
| Concentración  | Dirige tu atención a lo que la maestra esté diciendo. |
| Pregunta  | Haz preguntas sobre lo que la maestra diga. |
| Conecta  | Conecta las ideas centrales a cosas que ya conozcas. |
| Imagina  | Haz imágenes mentales de las ideas importantes. |

Aquí hay otras sugerencias para mejorar tus destrezas para escuchar:

- **Presta atención a palabras claves** que te digan de hacer algo. Verbos como *lee, trabaja, estudia, diga, recuerda y llena el blanco* señalan que algo importante va a venir.
- **Presta atención a números también.** ¿Estás supuesto a leer el Capítulo 11 o los Capítulos 11 y 12?
- **Presta atención a palabras repetidas.** Tu maestra a menudo repetirá palabras importantes.

# El Éxito Es Más Que Ser Listo

## Estudia y repasa todos los días

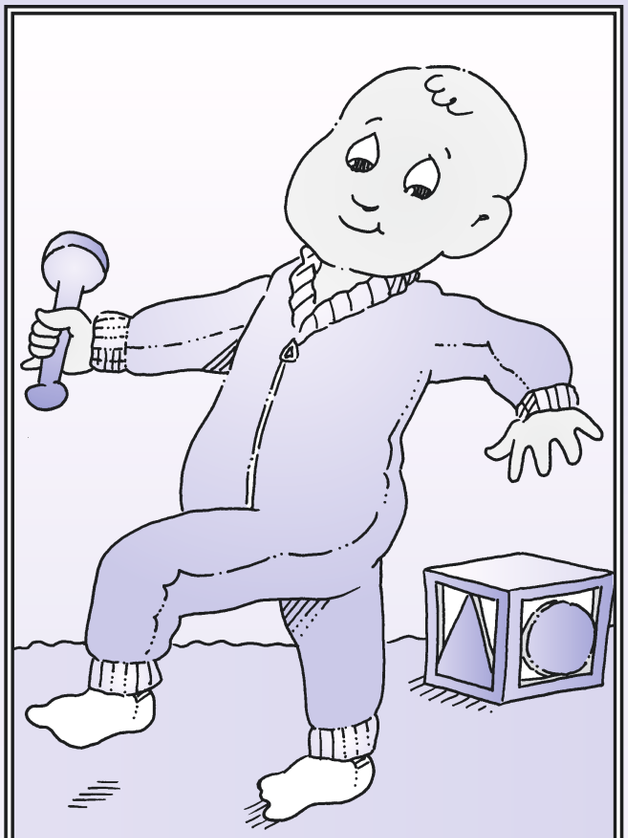
Alguna vez te has preguntado qué hacen los atletas profesionales cuando no están jugando? Practicando. Los mejores jugadores de baloncesto hacen 100 o más tiros todos los días. Los mejores jugadores de béisbol practican bates tras bates. Ellos saben que el dicho "La práctica conduce a la perfección" es cierto.

Es lo mismo con la escuela. Los mejores estudiantes son aquellos que trabajan todos los días. Ellos dedican un tiempo aparte para el estudio todos los días.

Una de las cosas que parece hacer la diferencia más grande para los estudiantes que tienen éxito es el *repaso*. Los estudios demuestran que los estudiantes que toman unos minutos todos los días para repasar los puntos centrales que la maestra ha cubierto en clase tienen una mayor probabilidad de recordar la información cuando sea tiempo para el examen.

Busca un horario para estudiar. Si eres una persona que le gusta las mañanas, trata de estudiar antes de la escuela. Si estás más alerto en las noches, entonces ese es el tiempo de estudiar. Cuando vayas a estudiar, haz una lista de tus metas para ese día. Pon la lista donde la puedas ver. Marca cada meta a medida que la completes.

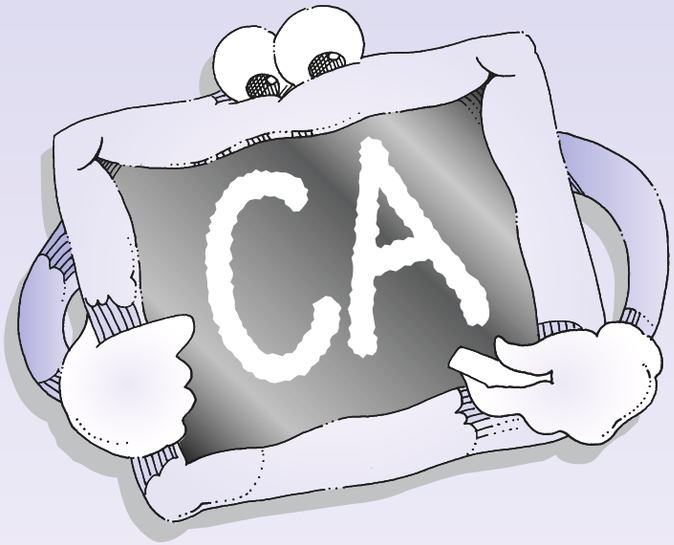




## Sigue tratando

Alguna vez has visto a un bebé aprendiendo a caminar? Toma muchos intentos y fracasos antes de que tome esos primeros pasos. Pero el bebé sigue intentando—y todos alrededor de él lo animan. "Vamos," dicen ellos, "Tú puedes. Trata de nuevo."

Éso es lo que tienes que decirte cuando enfrentes un tema difícil. La mayoría de los estudiantes tienen unos temas que son más difíciles que otros. Pero si sigues tratando, *tendrás éxito.*




# Es Tu 'CA', No Tu CI

Pregúntale a la mayoría de los chicos lo que se requiere para tener éxito en la escuela y ellos responden, "Un alto CI." Hasta cierto punto tienen razón—la inteligencia es uno de los factores que conduce al éxito en la escuela.

Pero hoy en día, sabemos que hay cualidades mucho más importantes que un alto CI (coeficiente de inteligencia). Algunos maestros llaman estas cualidades 'CA'—*coeficiente de actitud*. Las cosas que involucran un alto CA incluyen estar dispuesto a trabajar mucho, persistencia y una habilidad para trabajar bien con otros.

Probablemente no hay mucho que puedas hacer para aumentar tu CI. Pero hay *muchas* estrategias para aumentar tu CA.

Uno de una serie de *Student Tips*®
Stock No. 5005 (English), 6005 (Spanish)
© 2020 The Parent Institute
(800) 756-5525 | www.parent-institute.com
THE PARENT INSTITUTE®