

Cómo Sacar Provecho a La Lectura



No te molesta enfrentar la mayoría de tus tareas. De hecho, disfrutas el reto. Pero el momento que asignen una tarea de lectura, pierdes el ánimo y el interés.

Seguro, no es que no puedas leer. Es que prefieres no hacerlo; gracias, pero no gracias. Cada año, los maestros parecen asignar más y más tareas de lectura.

Corto de encadenarte a tu escritorio, ¿qué puedes hacer? Afortunadamente, puedes aprender a sacarle provecho a la lectura. Y puedes aprender las diferentes maneras de leer los diferentes tipos de tareas.

Ya que la lectura va a estar contigo a través del transcurso de tu educación, de paso es mejor aprender cómo sacarle provecho a lo que lees. Aquí tienes unos consejos que pueden ayudar.

Pon OPLVR a trabajar para ti

Esto es un método que funciona bien cuando tengas tareas de lectura para temas como ciencia o historia donde es importante recordar puntos claves.

O es para observar

Si eres un atleta, sabes cuán importante es calentar antes de cualquier actividad atlética. Lo mismo es verdad para la lectura—necesitas “calentar” antes de empezar una tarea difícil.

Empieza por observar el material. ¿Qué piensas que la tarea pueda ser acerca? El título del capítulo a menudo ofrece pistas (un capítulo titulado “La Batalla de Gettysburg” por ejemplo, es probablemente acerca ... bueno, puedes adivinarlo). Si no hay título para el capítulo, o el título es uno de esos que son creativos como “Capítulo 17,” sabes que tendrás que hacer un poco más de investigación. Mira las ilustraciones. Busca palabras en **negro**.

Una vez que hayas observado, probablemente sabrás algo sobre el tema. Esto hará más fácil leer el material, porque verás cómo se relaciona a cosas que *ya* conoces.

P es para pregunta

Sacarás más provecho a lo que lees si haces preguntas a medida que lees. Aquí hay algunas preguntas para tener en mente:

- ¿Cuál es la idea más importante de esta selección?
- ¿Cómo se relaciona ésto a lo que ya conozco?
- ¿Qué es lo que probablemente sigue después?
- Hacer preguntas te ayudará a mantenerte enfocado a la vez que pasas al próximo paso: leer.

L es para lectura

Ahora es el tiempo de leer el material cuidadosamente. A la vez que lees, trata de encontrar respuestas a las preguntas que desarrollaste.

V es para volver a expresar

Trata de expresar los tres o cuatro puntos centrales. Enfócate en los hechos más importantes que tienes que recordar. Puede que quieras tomar apuntes. O haz un diagrama de la idea central de la selección que leíste y de las ideas más importantes que ésta contiene.

R es para repasar

Una vez que hayas terminado de leer, haz una prueba. ¿Es que puedes contestar las preguntas al final del capítulo? ¿Es que puedes explicar en un minuto o dos lo que acabas de leer? Esto es un paso que se puede hacer seguido la lectura o días después.



Cómo Sacar Provecho A La Lectura



La práctica hace perfecto

Es verdad que leerás mejor y más rápidamente si lees más. La lectura es una destreza, como la de tirar una bola de baloncesto o jugar un juego de video—mejoras con la práctica.

Trata de practicar leer por lo menos 15 a 20 minutos al día. Lee algo que te interesa—la página de deportes o un artículo sobre tu cantante favorito de rock. Lee acerca un pasatiempo o un lugar favorito que siempre has querido visitar.

Usa estos consejos cuando estés leyendo una novela



Trata de invertir un poco de tiempo

Aquí hay un consejo acerca algunos de esos “clásicos” que has tenido que leer para la clase de inglés. Mucho de ellos han sido escritos en un periodo donde la gente tenía mucho tiempo. Así, que, estas novelas empiezan bastante l-e-n-t-a-s.

Si la introducción es aburrida, confusa, o ambas, trata de leer en voz alta. Eventualmente, llegarás a la parte divertida. De veras.

Una vez que empieces a leer, no te detengas

Muchos libros usan muchas palabras que no son muy conocidas hoy en día. Si te detienes a buscar cada otra palabra en el diccionario, no terminarás de leer la novela. Así que apunta las palabras que no entiendas y sigue leyendo. Más tarde, busca el significado de las palabras que no entiendas.

Una ventaja de leer es que descubrirás que tu vocabulario mejorará. Así que cuando sea tiempo de tomar esas pruebas de entrada a la universidad o para empleo, tendrás un puntaje más alto porque te habrás convertido en un lector habitual.

Busca audio libros

Especialmente si eres un estudiante *auditivo*—uno que aprende mejor escuchando—puede que prefieras audio libros. Verifica con tu escuela o biblioteca pública. Muchas novelas y libros no-ficción—incluso las obras de Shakespeare—están disponibles en versiones completas en audio.



La lectura es la base para el aprendizaje y siempre formará parte de tu vida. Asegúrate sacar el mayor provecho a lo que lees