Student Tips®

Cómo Ser Mejor en Matemáticas

Tus calificaciones escolares esta vez fueron bastante buenas– excepto para matemáticas. "No es mi culpa," le dices a tus amigos. "Es que no soy bueno en matemáticas. De todos modos, no necesitaré matemáticas una vez que me haya graduado."

Desdichadamente, esas excusas no sirven. Tú puedes aprender a salir mejor en matemáticas. En nuestra sociedad tecnológicamente avanzada de hoy en día, todos necesitamos una sólida fundación en matemáticas.

¿Pero y qué de las calculadoras y las computadoras? ¿Es que éstas no hacen de las matemáticas algo del pasado? Al contrario. Estas herramientas sólo son tan exactas como la gente que las usan. Todavía es importante tener buenas destrezas en matemáticas para saber qué hacer con los números. Y todavía necesitas saber si las respuestas son correctas.

Aquí hay unas sugerencias para ayudarte a salir mejor en matemáticas.

¿Piensas que 'no eres bueno en matemáticas'?

¡Piensa de nuevo! Los investigadores han descubierto estas tres cosas sobre las destrezas matemáticas:

1. Las chicas *pueden* ser buenas en matemáticas.

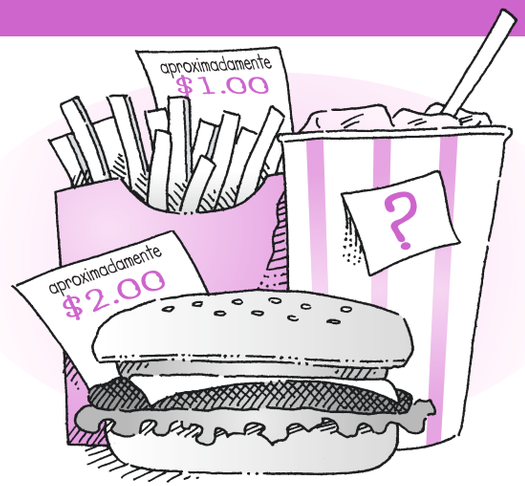
En este país, muchas personas piensan que los chicos tienen una habilidad "natural" para las matemáticas. Así que no es sorprendente que los chicos obtengan mejores notas en matemáticas. Pero en otros países, las personas piensan que *las chicas* son naturalmente mejores que los chicos. ¿Adivinas quién obtiene mejores notas en matemáticas en esos países? La verdad es que *ambos* las chicas y los chicos son buenos en matemáticas.

2. Pensar positivamente funciona.

Si *piensas* que puedes salir bien en matemáticas, usualmente *podrás*. Tú sabes que una actitud de "¡Yo puedo!" ayuda en los deportes y muchas otras áreas de tu vida. Esto también funciona en clase.

3. La práctica conduce a la perfección.

Si quieres mejorar cómo tiras una pelota o cómo tocas el trombón, tienes que practicar todos los días. ¿Así que por qué es que la gente piensa que se necesita algún tipo de magia para salir bien en matemáticas? El "secreto" no es un secreto—es práctica, práctica, práctica. ¿Y cómo puedes practicar? Completa tu tarea de matemáticas todos los días.



Haz 'matemática mental'

Muchas veces, es menos importante saber la respuesta *exacta* que saber la respuesta *aproximada*. No necesitas saber exactamente cuánto te costará una hamburguesa y papas fritas antes de ordenar—pero sí tienes que saber si los $5 en tu bolsillo serán suficiente para cubrir el costo.

Busca oportunidades donde puedas hacer "matemática mental." A veces, esto requiere usar números que hagan fácil resolver un problema en tu mente. Es difícil sumar 18 y 29 rápidamente, pero es fácil sumar 20 y 30. Así que la respuesta debe de ser aproximadamente 50.

En el restaurante, la hamburguesa que cuesta $1.89 sería $2.00 y las papas fritas que cuestan $.99 serían $1. Este estimado rápido te deja saber que tienes suficiente para ordenar un refresco.

Usa estimados para verificar tus respuestas

En un examen, no siempre tienes el tiempo de volver atrás y verificar cada respuesta. Pero puedes usar estimados para ver si tus respuestas hacen sentido. Si tienes un problema donde la suma de 17 y 35 iguala 205, es mejor que vayas y hagas ese problema de nuevo.

Cómo Ser Mejor en Matemáticas

Hay más de una manera de obtener la respuesta correcta

Apesar de que hay una sola respuesta correcta a un problema matemático, hay varias maneras de encontrar la respuesta. Una vez que hayas resuelto el problema, pregúntate "¿Es que hay otra manera de obtener la respuesta?" Pensar en estas cosas te ayudará a salir mejor en matemáticas.

Usa las matemáticas para otro enfoque en los deportes

Si mantienes estadísticas mientras veas un juego, sabrás más sobre por qué tu equipo favorito ganó (o perdió). Por ejemplo:

- ¿Cuál es el porcentaje de pases que el "quarterback" completó en el primer cuarto?
- ¿Cuál es el porcentaje de tiros de tres-puntos que tu equipo favorito logró?
- Comparado a tu equipo, ¿cuántos más (o menos) bateos el otro equipo logró?

No dejes que los problemas de palabras te intimiden

Aveces, los chicos salen bien en matemáticas—hasta que enfrentan problemas de palabras. Aquí hay un proceso de cinco pasos que puede ayudarte a resolver *cualquier* problema de palabra.

PASO 1 **Lo primero que tienes que saber** es qué es lo que el problema te pide resolver. A menudo esto se encuentra en un cuento y es posible que requiera múltiples pasos. Aquí hay una sugerencia: A menudo ésta es la última oración en el problema.

PASO 2 **Escribe la información** que necesites para resolver el problema. Un problema de palabras te dará toda la información que necesites para resolver. (Por supuesto, también puede que incluya alguna información extra.)

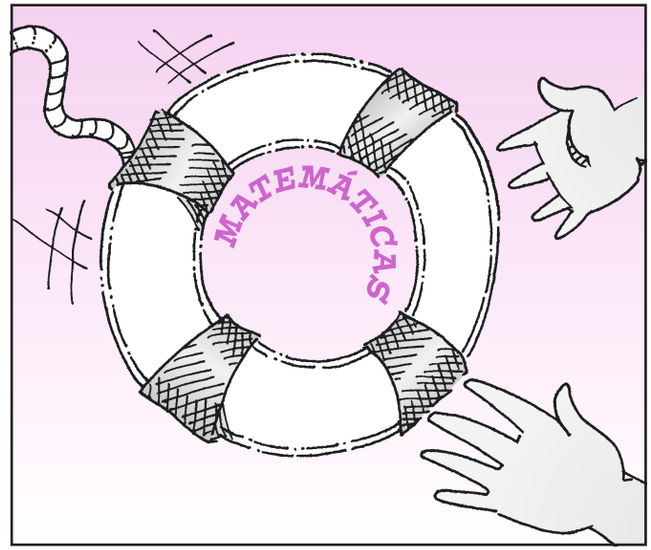
PASO 3 **Desarrolla un plan** para resolver el problema. Puede que tome uno o varios pasos. Puede que quieras usar un diagrama o una tabla para resolver el problema. *Ten un plan en mente* antes de empezar a resolver el problema.

PASO 4 **Resuelve el problema.** Verifica tu plan para asegurarte que nada se te olvide.

PASO 5 **Verifica tu trabajo.** ¿Es que tu respuesta está completa? Vuelve a leer el problema para ver si tu respuesta tiene sentido. Verifica tus cálculos para asegurarte que no hayas hecho un simple error.

Busca ayuda si la necesitas

Si estás atrasado en las matemáticas, puede que necesites ayuda adicional. Pregúntale a tu maestra si tiene sugerencias. Puede ser que te dejen usar tutoriales en computadoras después de clase. O es posible que tu maestra conozca lugares que ofrezcan tutoría. A veces, estudiantes con honores, universitarios o voluntarios a la comunidad ofrecen su ayuda.



Sea lo que hagas, las matemáticas serán parte de tu vida. Así que pon estas sugerencias en práctica y verás cómo mejorarás en matemáticas.

Uno de una serie de *Student Tips*®
Stock No. 5011 (English), 6011 (Spanish)
© 2020 The Parent Institute
(800) 756-5525 | www.parent-institute.com
THE PARENT INSTITUTE®