



# La asistencia es importante



**M**añana resolverán problemas de razonamiento en la clase de matemáticas. Pues, es el día perfecto para caer, de pronto, con un fuerte resfriado, ¿verdad? ¡Un momentito!

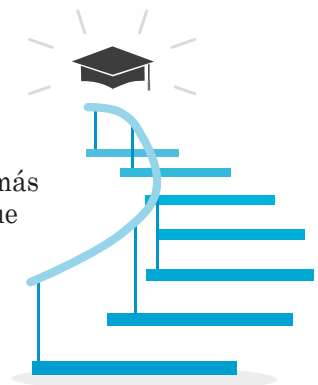
Aprendemos de manera acumulativa. No puedes mantenerte al día con tu trabajo escolar si no estás presente para escuchar y tomar apuntes. En materias como matemáticas y ciencias, las lecciones que se aprenden en clase esta semana serán la base de las que se enseñarán la semana próxima. Por eso, es fundamental que asistas todos los días.

Lo más probable es que se te ocurra una docena de cosas que preferirías hacer en lugar de estar sentado en clase. Pero ahora, tu responsabilidad más importante es aprender. Continúa leyendo y encontrarás más información de por qué la asistencia es tan importante.

## ¿Por qué la asistencia a la escuela es importante?

Tus maestros, y tu escuela, tienen reglas respecto al número de ausencias permitidas. ¡Esto se debe a que ellos quieren que tú asistas a clase! Estas son las razones:

- **Es más probable que obtengas buenas calificaciones.** Las investigaciones muestran una relación muy clara: los estudiantes que asisten a todas las clases rinden mejor en la escuela.
- **Es más probable que tengas más éxito en el trabajo.** Los hábitos que adquieras ahora —como asistir a clases todos los días y llegar a la escuela puntualmente— también te serán útiles en el mundo laboral.
- **Es más probable que no te metas en problemas.** Según un estudio, el 78 por ciento de las personas que acabaron en la cárcel tuvieron un primer arresto por absentismo escolar.
- **Es más probable que te gradúes.** Por lo general, faltar mucho a clase es el primer paso en el abandono total de la escuela. Los estudiantes que abandonan la escuela tienen una tasa de desempleo más alta que aquellos que no lo hacen.



## Excusas, excusas ...

Es tentador faltar a la escuela cuando no has estudiado para un examen o cuando te has quedado despierto hasta muy tarde la noche antes. Pero al decidir quedarte en casa, corres el riesgo de atrasarte con el trabajo en clase. Considera por qué las siguientes **no** son buenas razones para quedarse en casa:

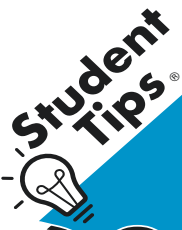
- **“Las clases son aburridas”.** No todas las clases pueden ser tu favorita. Trata de encontrar algo de la materia que te interese.
- **“No me agradan mis maestros”.** Es normal no llevarse bien con todo el mundo; pero es parte de la vida. Recuerda, tu maestro está al mando de la clase y merece tu respeto.
- **“No me siento seguro en la escuela”.** Si tienes alguna razón para creer que no estarás seguro en la escuela, habla con un maestro, el consejero o cualquier otro funcionario escolar.
- **“Me siento tonto”.** ¿Con frecuencia no comprendes las lecciones? Pídele ayuda al maestro. Busca un compañero de estudio o un amigo que pueda ayudarte después de clase.
- **“Mi trabajo es más importante”.** Tu trabajo más importante ahora es la escuela.

## Entonces, ¿cuáles son buenas razones para faltar a clase?

- Una muerte en la familia.
- Una emergencia familiar.
- Cuando estás realmente enfermo.

Si debes faltar a clase, ponte en contacto con tu maestro. Averigua si un compañero puede darte los trabajos y los apuntes de clase.





## La asistencia es importante

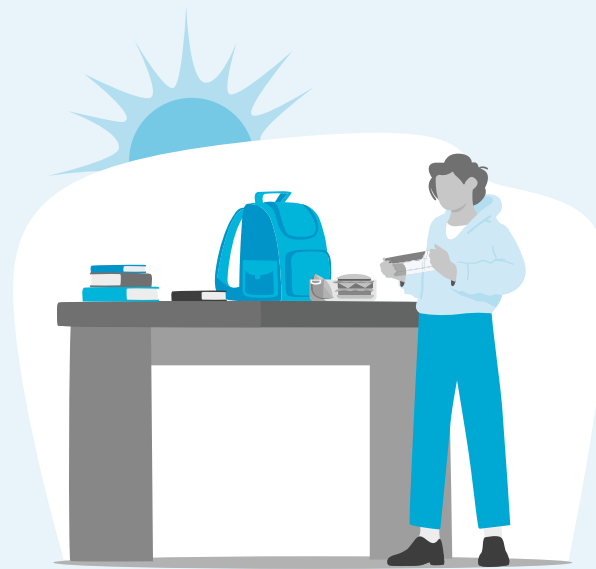
### Parece una buena razón, pero ...

Te ofrecemos una lista de cosas que parecen una buena razón para faltar a la escuela, pero que en realidad no lo son. Habla de ellas con tus padres:

- **Una cita con el médico o dentista.** De ser posible, programa la cita antes de la escuela, durante la hora de almuerzo o después de la escuela.



- **Unas vacaciones familiares.** Si tu familia ha programado unas vacaciones en época de clases, habla con tus padres. ¿Podría hacerse durante un receso escolar?
- **Cuidar a un hermano menor.** El trabajo más importante que tienes es ser un estudiante, no ser un cuidador de niños.
- **No estar preparado para una clase o un examen.** Si no estudiaste o no terminaste tu tarea, es tu responsabilidad enfrentar las consecuencias. Habla con tu maestro. Juntos, podrían pensar en maneras de que te pongas al día y compenses por el trabajo perdido.



### ¡No dejes que las mañanas te aplasten!

Lo que es fastidioso de la mañana es que llegas muy temprano. Pero el lado positivo es que tú sabes que vendrá, así que tienes mucho tiempo para prepararte. Y mientras mejor preparado estés por las mañanas, menores serán las probabilidades de que te atrases, pierdas el autobús o (lo que sería aún peor) faltes a la escuela. Para que las mañanas transcurran sin problemas y tu historial de asistencia sea perfecto:

- **Prepárate la noche antes.** Saca la ropa que te pondrás, planifica tu almuerzo y carga tu mochila.
- **Determina cómo irás a la escuela.** No esperes hasta la mañana para programar cómo irás.
- **Duerme lo suficiente** (nueve horas aproximadamente). Te será muy útil tener una hora fija para acostarte que sea razonable.
- **No trates de hacer muchas cosas.** Dúchate, vístete, come y sal de la casa.

## Es un hecho: la asistencia mejora el rendimiento

Las personas dicen que el ochenta por ciento del éxito es simplemente estar presente. Y existen pruebas claras de que asistir a la escuela marca una diferencia. Las investigaciones muestran que incluso una *pequeña* mejora en el historial de asistencia puede tener un *gran* impacto positivo en los puntajes en los exámenes.



Recuerda, ¡la asistencia regular puede ser la clave al éxito escolar!

THE PARENT INSTITUTE®

Uno de una serie de Student Tips®  
de The Parent Institute®, P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474  
(800) 756-5525 [www.parent-institute.com](http://www.parent-institute.com)

Stock No. 5018 (English) • Stock No. 6018 (Spanish)  
Copyright © 2022 The Parent Institute®