

Ayude a su joven a prepararse para un futuro financiero seguro





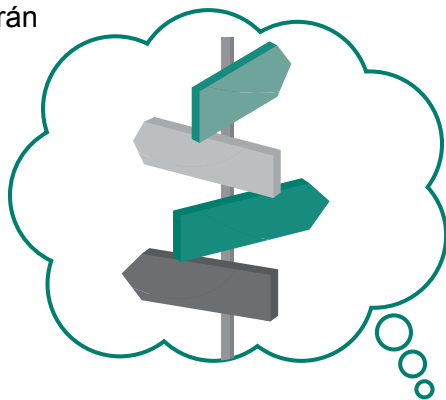
**G**anar un salario competitivo, ajustarse a un presupuesto, ahorrar para la jubilación ... en la mente de los jóvenes, estas son preocupaciones de adultos. Sin embargo, la edad adulta no está demasiado lejos, y cuanto antes conozca su joven la realidad de la administración financiera, más seguro será su futuro.

Para enseñarles a los jóvenes sobre el dinero, las familias no necesitan estar libres de deudas, tener una alta calificación crediticia ni tener cuentas de ahorro. Esta guía explica conceptos financieros como ganar dinero, ahorrar e invertir de forma que los estudiantes puedan comprenderlos. Además, ofrece actividades que pueden ayudarlo a hacer que los conceptos sean relevantes para su joven.

# Pensar en el potencial de ingresos

**A**l planificar para el futuro, mientras más detallado sea el entendimiento que tenga su joven sobre cómo podría ser, más fácil será identificar los gastos que probablemente tendrá y los ingresos que necesitará para cubrirlos.

Cuando su joven imagine una carrera futura, es útil pensar en el potencial de ingresos, además de en los puntos fuertes y los intereses. Aunque el dinero no es el único factor a la hora de escoger una profesión, recopilar toda la información posible puede ayudar a su joven a tomar decisiones con conocimiento de causa. Por ejemplo, ¿cuál es el salario medio inicial de un médico, un electricista o el gerente de una tienda? ¿Qué formación se requiere y a qué precio? ¿Cuánto ganarán estos trabajadores al cabo de 10 o 20 años? Dígale a su joven que haga las siguientes actividades.



# Hacer un “mapa de carreras”

**A**nime a su joven a investigar carreras dentro de un campo de interés y a crear un “mapa”. El Manual de resultados laborales de la Oficina de Estadísticas Laborales de EE.UU. ([bls.gov/ooh](https://www.bls.gov/ooh)) es un lugar útil para empezar. ¿Su joven está pensando en enseñar? Buscar “empleos en educación” puede llevarlo a encontrar carreras como analista de políticas educativas, diseñador instruccional y desarrollador de software educativo. La mayoría de los jóvenes no conoce todos los tipos de trabajos que existen dentro de un área. Descubrir las posibilidades desde ahora puede ayudar a su joven a comenzar a pensar en qué podría ser una buena opción para él.

Sugíerale a su estudiante que cree un organizador gráfico escribiendo el campo profesional (Educación) en el centro de una hoja de papel. Luego, puede añadir un círculo más pequeño para cada potencial carrera y el salario promedio anual. Su joven también puede tomar nota de la formación necesaria para calificar para distintos trabajos. El costo de la formación es un factor importante a considerar al comparar los salarios de los diferentes empleos. Anime a su joven a colgar el mapa de carreras en un lugar visible como recordatorio de las posibilidades.



# Informarse sobre las opciones educativas y sus costos

**L**os jóvenes tienen muchas opciones de educación y formación para sus futuras carreras, y cada una requiere distintos tiempos de estudio y tiene costos diferentes. Una carrera que atrae a su joven por sus altos salarios podría resultarle menos atractiva cuando comprenda que requiere cuatro años de universidad y tres años de estudios de posgrado, y que al iniciar su vida adulta tendrá préstamos que pagar. Equilibrar esta inversión de tiempo y dinero con el potencial de ingresos en una carrera determinada le brindará a su joven una visión más completa para tomar decisiones.

Ayude a su joven a investigar los precios promedio de:

- Escuelas técnicas y de oficios
- Institutos terciarios de dos años
- Universidades e instituciones públicas de cuatro años
- Universidades e instituciones privadas de cuatro años
- Escuelas de posgrado profesionales en áreas de interés

# Crear un presupuesto imaginario

**P**ídale a su estudiante que escoja el trabajo de sus sueños y busque el salario promedio inicial y la formación necesaria. Luego, puede crear un presupuesto basado en ese salario. Cuando muchos jóvenes piensan en salarios anuales de varios miles de dólares, creen que podrán comprar todo lo que quieran: ropa de marca, carros, etc. Para ofrecer una visión más realista, díglele a su joven que investigue cuánto debe destinar a gastos mensuales, incluyendo impuestos, alquiler, comida, servicios, seguros y, posiblemente, pagos de préstamos estudiantiles. El objetivo es determinar cuánto dinero le quedará cada mes para sus deseos.



# Desarrollar un plan de negocios

¿Quiere su joven crear una empresa? Sugíerale que haga como los empresarios y elabore un plan de negocios. Entre los posibles negocios que podría desarrollar su joven están ofrecer cuidado de césped y jardín, cuidado de niños y paseos de perros. Ayúdelo a seguir estos pasos:

- 1. Hacer un estudio de mercado.** ¿Cuánto cobran otros por los mismos bienes o servicios en el lugar donde viven?
- 2. Determinar los costes iniciales.** Pídale a su joven que haga una lista de lo que necesitará para poner en marcha la empresa (cortacésped, rastrillo, gasolina, gastos de publicidad).
- 3. Fijar los precios.** ¿Cuánto deberá cobrar su joven para obtener ganancias?



# Ahorrar para el futuro

¡Dígale a su joven que comience a ahorrar dinero ahora con la vista puesta en el futuro. ¿Planea tomarse tiempo libre del trabajo para la universidad, o quizá para una pasantía o estudiar en el extranjero? ¿Desearía comprarse una casa o jubilarse algún día? Estas actividades pueden ayudar a su joven a establecer y alcanzar metas de ahorro:

## Diseñar un póster de metas

Dígale a su joven que escoja metas de ahorro a corto y largo plazo y que cree un plan para alcanzarlas. Puede diseñar un póster con los montos previstos en el centro y, a su alrededor, las estrategias para alcanzarlos. Las estrategias podrían incluir:

- **Controlar los gastos.** Pídale a su joven que utilice una aplicación o haga una hoja de cálculo para controlar cada centavo que gasta. Parece sencillo, pero los jóvenes con frecuencia no se dan cuenta de cuánto gastan, así que mirar la lista de gastos puede ser revelador.
- **Reducir los gastos.** Sugíerale a su joven estrategias como hacer compras en tiendas de segunda mano y comer en casa. También podría planificar salidas gratuitas o de bajo costo con sus amigos, como senderismo o ciclismo.



## Abrir una cuenta de ahorro

Ayude a su joven a elegir una cuenta de ahorro con una tasa de interés o un porcentaje de rendimiento anual (APY, por sus siglas en inglés) competitivos. Busquen juntos opciones en internet. Explíquelo a su joven que el APY puede variar considerablemente, por lo que es importante ser paciente y buscar muchas opciones. Otros factores a tener en cuenta incluyen:

- **Depósito mínimo inicial.** ¿Cuánto dinero necesitará su joven para abrir la cuenta?
- **Retiro de dinero.** Algunas cuentas restringen la cantidad de dinero que se puede retirar y cobran una comisión por exceder el límite.
- **Comodidad.** ¿Dispone el banco de sucursales o es solo virtual?

Una vez que su joven tenga una cuenta, sugiérale que haga un presupuesto para depositar el 10 por ciento de sus ingresos y evitar retiros imprevistos.



# Crear un historial crediticio

Es probable que su estudiante empiece a recibir ofertas de tarjetas de crédito alrededor de los 18 años. Estas pueden ser muy tentadoras para los jóvenes, que con frecuencia piensan que es *¡dinero gratis!* Explíquele a su joven que utilizar crédito es como pedir un préstamo: es dinero prestado y *debe devolverse*. Las consecuencias de endeudarse son muy serias. Siga estos pasos para ayudar a su joven a evitar problemas financieros:

## Evaluar las ofertas de tarjetas de crédito

Una tarjeta de crédito puede ayudar a los jóvenes adultos a acumular crédito y proporcionarles un plan de respaldo en caso de emergencia. Comparta estas preguntas que pueden ayudar a su joven a pensar de forma analítica cuando se enfrente a ofertas de tarjetas de crédito:

- **¿Cuál es la tasa de interés?** ¿Seguirá siendo la misma, o podría subir?
- **¿Hay comisiones además de los intereses?** Por ejemplo, comisiones anuales, comisión por retraso en los pagos, por anticipos en efectivo y por superar el límite de crédito.
- **¿Ofrece beneficios?** Algunas tarjetas ofrecen dinero en efectivo, puntos o millas aéreas. ¿Son los beneficios algo que su joven realmente aprovechará? La clave está en asegurarse de que el costo de obtener esos beneficios no sea, a largo plazo, mayor que los intereses y las comisiones, ni mayor que el valor real que esos beneficios tienen para su joven.

Sugíerale a su joven que compare las ofertas en una hoja de cálculo con columnas para las tasas de interés, las comisiones y los beneficios. Al tener toda la información en una sola página, es más fácil comparar las opciones.

## Comprender la solvencia crediticia

Establecer y mantener un crédito sólido es fundamental para pedir dinero prestado. La *puntuación crediticia* es un número que indica a los prestamistas la probabilidad de que una persona administre bien su dinero. Los prestamistas pueden ser reacios a prestar dinero a personas con una puntuación crediticia baja, o pueden cobrar una tasa de interés mucho más alta. Los factores que afectan a la puntuación crediticia incluyen:

- **El número de cuentas abiertas:** Cuántas tarjetas de crédito, préstamos y cuentas en cobranzas tiene una persona.
- **Saldo de las cuentas:** Cuánto dinero debe el prestatario en cada cuenta.
- **Crédito disponible:** Cuánto dinero puede gastar la persona antes de llegar al límite de su cuenta.
- **Historial de pagos:** Con qué frecuencia el prestatario no ha pagado o se ha retrasado en los pagos.
- **Solicitudes de crédito:** Cuántas veces solicita crédito un prestatario.



# Invertir para el futuro

**L**os jóvenes que invierten dinero al principio de su carrera tienen una ventaja: ¡más tiempo para que el dinero crezca! Cuando mire hacia el futuro, su joven debe centrarse en aprender sobre la administración responsable del riesgo y el crecimiento a largo plazo.

## Utilizar una calculadora de jubilación

La jubilación probablemente le suene lejana a su joven. Sin embargo, casi la mitad de los hogares estadounidenses no tienen ahorros jubilatorios. Explíquelo a su joven los fondos de jubilación en términos básicos: Un empleado ahorra parte de su salario en una cuenta especial. Algunas empresas “igualan” la cantidad aportando dinero, también. Cuando el empleado se jubila, puede utilizar el dinero como ingreso.

Ayude a su joven a hacer más real el futuro utilizando una calculadora de jubilación en línea, como la de AARP ([aarp.org/retirement/retirement-calculator](http://aarp.org/retirement/retirement-calculator)). Se le pedirá que introduzca un salario (\$66 622 es el salario promedio en EE.UU.), la edad actual y la cantidad ahorrada. Luego, puede ingresar distintas cantidades para ver cuánto dinero tendrá a los 67 años. ¡Podría sorprenderse al ver cuánto necesitará!



# Invertir para el futuro

## “Jugar” con acciones

Una acción es una participación en la propiedad de una empresa. Los accionistas ganan dinero cuando el valor de las empresas sube, y pierden dinero cuando el valor de las empresas baja. Como las acciones suben y bajan con frecuencia, el objetivo es el crecimiento a largo plazo. Dele a su joven unos \$1000 imaginarios para que “invierta”, y ofrézcale estos consejos:

- **Invertir en varias empresas** en lugar de poner toda su esperanza en una sola. De este modo, si una empresa pierde mucho dinero o quiebra, su joven seguirá teniendo inversiones.
- **Buscar empresas** que paguen dividendos, o pagos regulares, a los accionistas. Los inversores pueden optar por recibir los pagos o reinvertirlos y, potencialmente, ganar más dinero a largo plazo.
- **Sopesar las ventajas y desventajas** de vender cuando el valor de una acción sea alto. Puede subir aún más, o desplomarse.

Dígale a su joven que registre el valor de cada inversión semanalmente.  
¿Cuánto puede “ganar” en el transcurso de un mes?  
¿Y de un año?



## Evitar las apuestas en línea

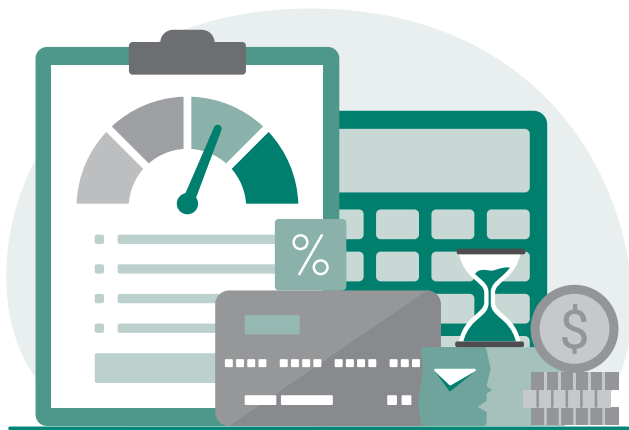
Los jóvenes deben ser conscientes de que pueden perder dinero si apuestan, dinero real que no pueden recuperar. En la mayoría de los estados, las apuestas en internet son para mayores de 21 años, pero los estudiantes más jóvenes a veces utilizan las cuentas de amigos mayores. Hable con su joven sobre los potenciales peligros asociados a apostar dinero.



# Resumen

Para los jóvenes, planificar el futuro debería incluir pensar en la seguridad económica. Para ayudar a los jóvenes a sentar una base económica sólida, las familias pueden animarlos a:

- **Considerar** el potencial de ingresos a la hora de explorar carreras profesionales y opciones de educación superior.
- **Comenzar** a ahorrar dinero ahora, si es posible. Establecer metas de ahorro a corto y largo plazo.
- **Establecer** y mantener un historial crediticio sólido conociendo las ventajas y desventajas de las tarjetas de crédito, así como los factores que afectan la puntuación crediticia.
- **Informarse** sobre los ahorros jubilatorios, las inversiones y las acciones.



Publicado por:

**THE**  
**PARENT**  
INSTITUTE®

(800) 756-5525

[www.parent-institute.com](http://www.parent-institute.com)

© 2025

Stock No:  
(English) 533A  
(Spanish) 633A